



W Bronowicach odnowiono Klub Seniora

2018-10-26

Zakończył się remont w Klubie Seniora przy ul. Zapolskiej. Odnowiono sale, łazienki i kuchnię, wstawiono nowe meble, odmalowano ściany. Zrobiło się przyjemniej, jaśniej i nowocześniej. Dla stałych bywalców to powód do radości, a dla samej placówki - także okazja, żeby zaprezentować się innym mieszkańcom dzielnicy. W czwartek, 25 października wizytę w bronowickim Klubie Seniora złożył prezydent Krakowa Jacek Majchrowski.

Wielu starszym mieszkańcom Bronowic nie trzeba przedstawiać tego adresu, bo do klubu przy Zapolskiej zaglądają często i od dawna. Przychodzą na zajęcia, warsztaty, organizują tu spotkania świąteczne czy imieninowe, umawiają się na wycieczki i wyjazdy. Klub istnieje w tym miejscu od 1997 roku. Jest filią Miejskiego Dziennego Domu Pomocy Społecznej nr 3.

W tym roku placówka przeszła gruntowny remont. Prace sfinansowała Rada Dzielnicy VI Bronowice. Odnowiono wszystkie pomieszczenia - wymieniono posadzkę i oświetlenie, wyremontowano łazienki, pomalowano ściany, wstawiono nowe, funkcjonalne meble, które przydadzą się podczas zajęć, w nowe sprzęty i meble wyposażono także aneks kuchenny. Wymieniono drzwi i zamontowano nowe wieszaki.

Klub Seniora prowadzi bardzo różnorodną działalność, poza tym udziela gościny innym organizacjom i inicjatywom. Przede wszystkim jest to centrum spotkań i miejsce integracji osób starszych. Odbywają się tu m.in. spotkania i zajęcia dla seniorów pod nazwą „Zawsze Razem”, w które włączane są również osoby samotne i z różnych przyczyn wykluczone. Twórcze spędzanie czasu i integracja - to główny cel tych spotkań. Popularne są tzw. marsze ku młodości, podczas których seniorzy-klubowicze uczą innych seniorów, jak maszerować z kijkami do nordic walking. W klubie działa zespół wokalny „Zapolanki”, który występował m.in. w placówkach pomocy społecznej oraz uświetniał miejskie uroczystości. Przy Zapolskiej odbywają się spotkania dwóch grup Anonimowych Alkoholików. Klub współpracuje też ze środowiskami kombatantów i ludzi słabowidzących, którzy mają tu swoje zajęcia.

Klubowicze uczestniczą w konkursach, szkoleniach, na przykład z samoobrony (takich jak „Bezpieczny Senior w domu i na drodze”, gdzie pod okiem policjantów, psychologów i strażników miejskich uczyli się technik radzenia sobie z przemocą), wycieczkach i wyjazdach, na przykład do Zakopanego, Rabki Zdroju, Gdowa, Muszyny czy Krynicy. Klub współpracuje z organizacjami kulturalnymi, szkołami, w tym z Towarzystwem Sztuk Wszelakich, działającym w Bronowicach, a na jego terenie odbywają się m.in. wystawy prac plastycznych.