



**Magiczny
Kraków**

Kurs o żywieniu kobiet w ciąży na Wydziale Farmaceutycznym

2018-10-29

Zakład Bromatologii Wydziału Farmaceutycznego UJCM prowadzi zapisy na kolejną edycję kursu doskonalącego wiedzę z zakresu żywienia i suplementacji kobiet w okresie ciąży i laktacji oraz dzieci do lat 3. Kurs odbędzie się w dniach 7-9 grudnia.

Program kursu obejmie, między innymi, następujące zagadnienia:

- Składniki pokarmowe niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka
- Zalecenia żywieniowe dla kobiet będących w ciąży
- Zalecenia żywieniowe dla kobiet będących w ciąży cierpiących na cukrzycę ciążową/nadciśnienie
- Zalecenia żywieniowe dla kobiet w okresie karmienia piersią
- Mleko kobiece a preparaty mlekozastępcze obecne na polskim rynku farmaceutycznym i ich modyfikacje
- Leki dozwolone i zabronione w okresie ciąży i karmienia piersią
- Suplementy stosowane w okresie ciąży i karmienia piersią
- Zalecenia żywieniowe dla dzieci do lat 3
- Alergia pokarmowa
- Żywieniowe wspomaganie leczenia depresji
- Żywnienie w chorobach rzadkich

Przewidziano także warsztaty poświęcone planowaniu, układaniu i bilansowaniu codziennej diety.

[Szczegółowy program](#)

Więcej informacji na stronie: <http://www.farmacja.cm.uj.edu.pl/zb/kurs>

e-mail: zywienie.kurs@uj.edu.pl

telefon: 12 620-56-70, 693-858-117