



**Magiczny
Kraków**

Sobota z Piknikiem Krakowskim!

2019-08-24

Moc atrakcji, dobre jedzenie, zajęcia sportowe i rekreacyjne, a także warsztaty i pokazy kulinarne. Oto propozycję kolejnego Pikniku Krakowskiego, który odbędzie się dziś, w sobotę, 24 sierpnia w Parku Bednarskiego. Serdecznie zapraszamy!

Sobota 24.08 Park Bednarskiego

11:00 - 12:00 - ilovejoga - joga na trawie - zabierzcie swoje maty

11:00 - Leafy Kosmetyki Naturalne - „5 minut dla mamy” - warsztaty dotyczące naturalnych kosmetyków - dlaczego je stosować, jak je robić i jak czytać etykiety kosmetyków

12:00 - 13:15 - swobodna zabawa z Akademia Piłkarska Diament Kraków

12:00 - 17:00 - Międzynarodowe Centrum Kultury w Krakowie - warsztaty plastyczne dla dzieci

13:00 - Leafy Kosmetyki Naturalne - „5 minut dla mamy” - warsztaty dotyczące naturalnych kosmetyków - dlaczego je stosować, jak czytać etykiety kosmetyków

13:00 - 14:30 - zajęcia INTRO TO ACRO dla każdego poprowadzi Tomasz Pacan

13:15 - 14:00 - trening z Akademia Piłkarska Diament Kraków

13:30 - 16:30 - Radio Kraków zaprasza na kolejne zajęcia, które przeniosą nas w przestrzeń kosmiczną. Zapraszamy wszystkie szkraby, które mają ochotę stworzyć własne, wymyślane planety, niczym te, po których podróżował Mały Książę. Będziemy mieli do dyspozycji gotowe makiety z błyszczącym orbitami, na których umieścimy styropianowe obiekty wykonane według własnego projektu oraz rakiety i plastelinowych mieszkańców kosmosu. Będzie kolorowo i błyszcząco!

14:00 - 15:00 - swobodna zabawa z Akademia Piłkarska Diament Kraków

14:30 - ACROYOGA JAM z Tomasz Pacan

15:00 - Leafy Kosmetyki Naturalne - warsztaty tworzenia kul do kąpiel dla dzieci i dorosłych

15:00 - 15:45 - trening z Akademia Piłkarska Diament Kraków

Dzięki Piknikowi Krakowskiemu, nie wyjeżdżając za miasto, można poczuć się w sercu Krakowa, jak na wakacjach. Zapraszamy do piknikowania, wylegiwania się na kocu, uprawiania sportów, relaksowania w cieniu drzew i rodzinnego odpoczynku. Oddajmy się temu, co kochamy najbardziej, weekendowemu leniuchowaniu, zjadaniu smakołyków i radości życia. Budujmy razem więzi lokalne, poznajmy sąsiadów, panie z warzywniaka i rodzinę z białym pieskiem. W tym roku będzie można poszaleć na potańcówkach z muzyką na żywo i posiedzieć na trawie w kinie plenerowym.



**Magiczny
Kraków**

U piknikowych wystawców i w foodtruckach będzie można zaopatrzyć się w lokalne produkty, degustować lub zwyczajnie najeść się do syta, a przy tym pogłębić swoją wiedzę kulinarną na warsztatach i pokazach szefów kuchni i blogerów. Nie zabraknie wyjątkowych zabytkowych pojazdów serwujących aromatyczną kawę i rzemieślnicze lody.

Na zielonej trawie, w cieniu drzew, niezależnie od wieku i kondycji, zupełnie za darmo, można będzie poćwiczyć. Piłka nożna dla najmłodszych, badminton, joga, gimnastyka dla przyszłych mam, wspinaczka – to tylko część atrakcji, jakie czekają na Was w parkach. Bardziej stateczni mogą oddać się zajęciom zręcznościowym i grom, nie tylko planszowym. Dla najmłodszych mamy ciekawy program warsztatów i zajęć, aby kreatywnie spożytkować nadmiar energii. Ale przede wszystkim można po prostu poleżeć i oddać się nicnierobieniu.

Celem Pikniku Krakowskiego jest popularyzowanie idei wspólnoty lokalnej, propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz zdrowego stylu życia. Piknik współtworzą wystawcy z dobrym jedzeniem – tak urozmaiconym, aby na miejscu można było zjeść zarówno śniadanie, jak i obiad. Pozostały czas możemy przeznaczyć na relaks, sport, rekreację i zajęcia „dydaktyczne”.

Krakowskie Pikniki znalazły się w 2018 roku w gronie najlepszych siedmiu miejsc w Krakowie. Nagrodę w kategorii *entertainment* przyznali użytkownicy oraz redaktorzy portalu Local Life Krakow.

Na Piknik Krakowski zaprasza Miasto Kraków, Krakowskie Biuro Festiwalowe i Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie.