Pierwsza pomoc – bezpłatne szkolenia dla krakowian

2019-11-26

Dobiega końca cykl szkoleń dla mieszkańców Krakowa z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej i resuscytacji krążeniowo-oddechowej z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego. Warsztaty, organizowane przez Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK we współpracy z Krakowskim Pogotowiem Ratunkowym, są ogólnodostępne i bezpłatne. W najbliższą sobotę, 30 listopada, będzie ostatnie spotkanie w tym cyklu.

Do udziału w projekcie w ramach programu „Bezpieczny Kraków” przystąpiło sześć dzielnic: II – Grzegórzki, VI – Bronowice, VII – Zwierzyniec, X – Swoszowice, XI – Podgórze Duchackie oraz XVI – Bieńczyce.

Warsztaty mają zwiększyć wśród krakowian poziom umiejętności udzielania pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia życia. Obejmują m.in.:

- naukę umiejętności rozpoznania poszkodowanego w stanie zagrożenia życia,
- przeprowadzenia zastępczej wentylacji (użycie maski twarzowej, chusty twarzowej),
- uciskanie klatki piersiowej,
- algorytm postępowania w przypadku obecności ciała obcego w drogach oddechowych,
- zastosowanie pozycji bocznej bezpiecznej,
- obsługę automatycznego defibrylatora zewnętrznego wraz z elementami BLS.

Szkolenia odbywają się w grupach maksymalnie 15-osobowych. Są prowadzone w soboty w godzinach rannych. Każde szkolenie trwa sześć godzin.

Zajęcia prowadzone s przez doświadczonych instruktorów Szkoły Ratownictwa Medycznego Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego, którzy są również czynnymi pracownikami systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego.

Harmonogram szkoleń:

Dzielnica II - Grzegórzki:

- ~~14 września, biuro rady dzielnicy, al. Daszyńskiego 22 (od godz. 9.00)~~
- ~~21 września, biuro rady dzielnicy, al. Daszyńskiego 22 (od godz. 9.00)~~
- ~~28 września, biuro rady dzielnicy, al. Daszyńskiego 22 (od godz. 9.00)~~
- ~~5 października, biuro rady dzielnicy, al. Daszyńskiego 22 (od godz. 9.00)~~

Dzielnica VI - Bronowice:

- ~~26 października, Szkoła Podstawowa nr 50, ul. Katowicka 28 (od godz. 9.00)~~
- ~~9 listopada, Szkoła Podstawowa nr 93, ul. Szlachtowskiego 31 (od godz. 9.00)~~
- ~~16 listopada, Klub Kultury „Mydlniki”, ul. Balicka 289 (od godz. 9.00)~~

- ~~23 listopada, Klub „Jordanówka”, ul. Na Błonie 13d (od godz. 9.00)~~

Dzielnica VII - Zwierzyniec:

- ~~5 października, Bursa Szkolnictwa Ponadpodstawowego nr 1, al. Focha 39b (od godz. 9.00)~~
- ~~19 października, Bursa Szkolnictwa Ponadpodstawowego nr 1, al. Focha 39b (od godz. 9.00)~~
- ~~26 października, Bursa Szkolnictwa Ponadpodstawowego nr 1, al. Focha 39b (od godz. 9.00)~~
- ~~23 listopada, Klub Kultury „Chełm”, ul. Chełmska 16 (od godz. 9.00)~~

Dzielnica X - Swoszowice:

- ~~9 listopada, Szkoła Podstawowa nr 43, ul. Myślenicka 112 (od godz. 8.00)~~
- ~~16 listopada, Klub Kultury „Kliny”, ul. bpa Matysiaka 1 (od godz. 10.00)~~
- ~~23 listopada, Szkoła Podstawowa nr 134, ul. Kłuszyńska 46 (od godz. 8.00)~~
- 30 listopada, Zespół Szkół Ogólnokształcących, ul. Mirtowa 46 (od godz. 10.00)

Dzielnica XI - Podgórze Duchackie:

- ~~14 września, Młodzieżowy Dom Kultury im. K. I. Gałczyńskiego, ul. Beskidzka 30 (od godz. 9.00)~~
- ~~21 września, Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 7, ul. Czarnogórska 14 (od godz. 9.00)~~
- ~~5 października, Centrum Kultury Podgórza „Klub Piaskownica”, ul. Łużycka 55 (od godz. 9.00)~~
- ~~19 października, Szkoła Podstawowa nr 149, ul. Bujaka 15 (od godz. 9.00)~~

Dzielnica XVI - Bieńczyce:

- ~~21 września, Szkoła Podstawowa nr 92, os. Strusia 19 (od godz. 9.00)~~
- ~~12 października, Zespół Szkół Gastronomicznych nr 1, os. Złotej Jesieni 16 (od godz. 8.00)~~
- ~~26 października, Zespół Szkół Gastronomicznych nr 1, os. Złotej Jesieni 16 (od godz. 8.00)~~
- ~~16 listopada, Szkoła Podstawowa nr 86, os. Jagiellońskie 18 (od godz. 9.00).~~

Zapisy na warsztaty prowadzone są poprzez formularze zapisów, dostępne na stronie internetowej **Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego**. Ostateczny termin zgłoszeń to godz. 14.00 w dniu poprzedzającym szkolenie. Liczba miejsc ograniczona.

Dodatkowe informacje na temat warsztatów można znaleźć także stronie internetowej programu **„Bezpieczny Kraków”** oraz na **Facebooku**.