



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatne warsztaty dla opiekunów domowych

2020-02-03

Opiekujesz się chorym członkiem rodziny? Masz w bliskim otoczeniu osobę w podeszłym wieku, która wymaga wsparcia? „Opiekun domowy chorego - warsztaty u Helclów” - pod tym hasłem już w najbliższą środę, 5 lutego, rusza druga edycja bezpłatnych warsztatów i poradnictwa dla opiekunów domowych osób starszych lub chorych. Na spotkania ze specjalistami, podczas których uzyskasz wsparcie i odpowiedzi na nurtujące pytania, zapraszają Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie i Grupa ATERIMA we współpracy z Akademią Opiekunów.

Sukces pierwszej edycji warsztatów zachęcił organizatorów do kontynuacji projektu. W ramach drugiego cyklu zaplanowano 32 bezpłatne, otwarte spotkania z prawnikiem, rehabilitantem, psychologiem, pielęgniarkami i ratownikiem medycznym. Tematyka tegorocznych warsztatów obejmie zagadnienia, z którymi na co dzień spotykają się opiekunowie domowi, takie jak pielęgnacja i rehabilitacja osoby starszej i chorej, pierwsza pomoc dla osób starszych oraz pomoc prawna i psychologiczna dla opiekunów. Projekt jest skierowany do mieszkańców Krakowa – Dzielnicy I Stare Miasto. Organizatorzy zapraszają zainteresowanych – szczególnie zajmujących się osobami starszymi, chorymi.

– Nasza inicjatywa, realizowana w tym roku już po raz drugi, to dowód na to, że krakowianie potrzebują wsparcia i poradnictwa w obszarze opieki nad osobą starszą. Nasze społeczeństwo się starzeje – to fakt. Co więcej, obecnie niemal 80% wszystkich opiekunów rodzinnych stanowią osoby z najbliższego otoczenia seniorów. Niestety, brakuje im wsparcia instytucjonalnego oraz konkretnych informacji, które pomogłyby w sprawowaniu opieki na odpowiednim poziomie – mówi Iwona Przybyło, dyplomowana pielęgniarka, kierownik w Zespole Wsparcia Pielęgniarskiego ATERIMA MED, która w ramach cyklu przeprowadzi spotkania na temat opieki nad osobami z chorobami demencyjnymi. – Warsztaty umożliwiają uczestnikom zdobycie cennych umiejętności, są przy tym bezpłatne, a dzięki współpracy doświadczonych specjalistów gwarantują wysoki poziom merytoryczny – dodaje Iwona Przybyło i zachęca do uczestnictwa w zajęciach. Warsztaty dają także możliwość indywidualnej rozmowy z ekspertami na temat opieki i pielęgnacji.

Uczestnicy popołudniowych spotkań w siedzibie Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów przy ul. Helclów 2 w Krakowie, co środę w godzinach 16.00-19.00, będą poznawać także różne aspekty organizacyjne systemu pomocy społecznej i organizacji ochrony zdrowia. – Opiekunowie zdobędą wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy i opieki nad osobą leżącą, w tym na temat zmiany pieluch, przemywania, zmiany pościeli oraz karmienia, a także umiejętności z zakresu przeprowadzania prostych zabiegów medycznych, takich jak oklepywanie czy opatrywanie ran. Warsztaty obejmą również tematykę przebiegu chorób otępiennych, możliwego wsparcia i komunikacji z chorym – dodaje Michał Bochenek, organizator warsztatów, pracownik DPS im. L. i A. Helclów w Krakowie.

Projekt „Opiekun domowy chorego - warsztaty u Helclów” jest realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego 2019. Wzorem poprzedniej edycji warsztatów, spotkania będą odbywać się w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2 w środy o godzinie 16.00.



**Magiczny
Kraków**

Najbliższe spotkanie odbędzie się **5 lutego**, a tematem warsztatów, prowadzonych przez pielęgniarkę, będzie higiena i otoczenie domowe osób starszych.

Zainteresowanych udziałem w spotkaniach zapraszamy na strony: [Akademii Opiekunów](#) oraz [DPS Helclów](#), gdzie będą pojawiać się informacje o terminach warsztatów.

Zapisy telefoniczne: 12 634 42 55 wew. 195.