



Trwa akcja #zostańwdomu po nowohucku

2020-04-23

Układanie własnych piosenek, nauka wiersza razem z Sową Mądrą Głową, słuchowisko o ciekawych przygodach Pana Dyni czy ciekawa wystawa on-line. To tylko niewielka część propozycji, jakie na najbliższe dni oferuje 13 klubów Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta w sieci w ramach akcji „#zostańwdomu po nowohucku”. Wszystkie działania prezentowane są na fanpage'ach Klubów i Ośrodka Kultury na Facebooku.

Ośrodek we współpracy ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Nowej Huty w ramach Nowohuckiej Akademii Seniora codziennie proponuje seniorom #inspiracjeodNAS, czyli aktywności w Internecie, z których mogą skorzystać bezpłatnie i w przystępny sposób. Propozycje zamieszczane są na stronie internetowej Stowarzyszenia Przyjaciół Nowej Huty oraz w postaci codziennych postów na fanpage'u Stowarzyszenia na portalu Facebook.

Równolegle z działaniami on-line Kluby Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta podtrzymują kontakt telefoniczny z uczęszczającymi do klubów seniorami, by w ramach akcji „Uśmiech przez telefon” wesprzeć ich w czasie izolacji oraz zapytać, czy czegoś nie potrzebują. Kluby Aneks, Mirage, Herkules, Karino i Jedność szyją także maseczki ochronne na twarz, które trafiają m.in. do szpitali, hospicjów, do seniorów i ich opiekunów oraz Ochotniczych Straży Pożarnych.

Szczegółowy plan działań od 20 do 30 kwietnia:

- **Klub 303**
 - Coś z niczego – uczymy piosenek – poniedziałek-piątek, godz. 11.00
 - Żonglowanie – poniedziałek, środa, piątek, godz. 18.00
- **Klub Aneks**
 - Gry komputerowe retro – od poniedziałku do piątku o godz. 14.00
- **Klub Dukat**
 - Podróże po świecie z książką dla dzieci – wtorek i czwartek o godz. 19.00
 - Domowe eksperymenty – środa i piątek o godz. 15.00
 - Podskakiwanki dla Małych i Dużych – sobota
 - Jak dobrze mieć sąsiada – niedziela
 - Ciekawostki codziennie o 11.30 i spontaniczna Kartka z kalendarza
- **Klub Herkules**
 - Nowohuckie przygody Pana Dyni – animowany audiobook – poniedziałek, środa i piątek o godz. 18.30
- **Klub Jędrus**
 - Twórcza Pracownia – wtorek i czwartek o godz. 10.30
 - Rodzicielskie Koło Ratunkowe on-line – środa o godz. 10.30
 - Jędrusiowy Poradnik Kulturalny – piątek o godz. 10.30
 - Trening w domu – wtorek i czwartek o godz. 16.00, sobota o godz. 12.00
- **Klub Krzesławice**
 - Artystyczne Krzesławice on-line – od wtorku do piątku o godz. 14.00



- **Klub Mirage**

- Collage z Mirage – wirtualna Galeria M Plus – od poniedziałku do piątku o godz. 11.00
- Paleta wspomnień – fotoretrospekcja wystaw i wernisaży – od wtorku do piątku o godz. 21.00
- Nauka języka angielskiego – online (odpłatnie)

- **Klub Pod Kasztanami**

- Kreacje-Inspiracje – wtorek i czwartek ok. godz. 15.30
- Podróże z Alfredem – środa, godz. 15.30
- Piosenki dla dzieci – piątek, godz. 15.30
- Muzyka klasyczna – poniedziałek, godz. 15.30

- **Klub Wersalik**

- Artystyczne Inspiracje – wtorek, godz. 16.00
- Filmy logopedyczne – środa, godz. 12.30
- #odkuchni – piątek ok. godz. 11.00
- Akcja Rozweselająca: Nowa Huto! Uśmiechnij się – od poniedziałku do niedzieli

- **Klub Zakole**

- Henryk Sienkiewicz Quo Vadis. Powieść w odcinkach – od wtorku do piątku o godz. 11.00
- Domowy Teatrzyk – środa i piątek o godz. 16.00
- Psychologia w pigułce – wtorek i czwartek o 20.00

- **Klub Zgody**

- Poranki z Sową Mądrą Głową – Wiersze – środa i piątek o godz. 10.00
- Poranki z Sową Mądrą Głową – Zagadki – wtorek i czwartek o godz. 10.00
- Literatura Małego Człowieka – wtorek i czwartek o godz. 17.00
- Domowe ewolucje – środa i piątek o godz. 17.00

- **Nowohucka Akademia Seniora**

- #inspiracjeodNAS, czyli propozycje kulturalne dla seniorów, dostępne w Internecie – od poniedziałku do piątku