



**Magiczny
Kraków**

Centrum Kultury Podgórze zaprasza na zajęcia

2020-08-31

Dla maluchów, starszych dzieci i młodzieży, a także dla dorosłych i seniorów. Muzyczne, taneczne, plastyczne, teatralne, edukacyjne i rekreacyjne oraz rękodzielnicze. Dobrze znane i lubiane oraz zupełnie nowe. Ruszyły zapisy na zajęcia w siedzibie głównej Centrum Kultury Podgórze przy ul. Sokolskiej 13 na sezon 2020/2021.

W ofercie dla najmłodszych znalazły się m.in.: Klub Rodziców, Plastyczna Kraina Zabaw, rodzinne warsztaty ceramiki, nauka gry na instrumentach (piano/keyboard/gitara/gitara elektryczna/skrzypce/flet), balet klasyczny i taniec współczesny, zumba kids, angielski dla maluchów oraz robotyka. Nie zabrakło również indywidualnych zajęć logopedycznych oraz jogi dla dzieci z elementami gimnastyki.

Nowością są zajęcia plastyczne „Kreatywne dzieciaki” (prowadzone również w wersji dla starszych dzieci i młodzieży) oraz „Gimnastyka dla smyka” – zajęcia ogólnorozwojowe, które poprzez zabawę rozwijają sprawność psychomotoryczną dzieci, wzmacniają ich kondycję i kształtują prawidłową postawę ciała.

Po wakacyjnej przerwie, od października, wróci również Podgórski Klub Juniora – w nieco zmienionej formule. Tematyczne cykle zajęciowe dla dzieci w wieku 4–10 lat będą organizowane dwa razy w miesiącu (po 90 min.). Będzie w nich mogło uczestniczyć samo dziecko lub dziecko z rodzicem/opiekunem. W programie pojawią się m.in. kreatywne warsztaty rodzinne (jeden rodzic i jedno dziecko), warsztaty szycia maskotek i tworzenia stroików okazjonalnych, warsztaty stolarskie, florystyczne, tworzenia i zdobienia świec oraz mydlarskie, a także warsztaty tworzenia biżuterii, zajęcia recyklingowe, filcowanie, tkactwo, warsztaty muzyczne, popularno-naukowe, podróżnicze i inne.

Starszym dzieciom i młodzieży CKP proponuje m.in.: warsztaty chemiczne, naukę języków obcych (angielski, niemiecki, francuski) – zajęcia grupowe i lekcje indywidualne, warsztaty teatralne, Akademię Plastyczną, Studio Architektury KRESKA oraz nowość: kurs rysunku i malarstwa. Centrum Kultury Podgórze zachęca również do nauki gry na instrumentach: pianinie, keyboardzie, skrzypcach, flecie, gitarze klasycznej i elektrycznej oraz na perkusji. Natomiast dla tych, którzy chcą szlifować umiejętności wokalne, przygotowano kolejne dwie nowe propozycje: zajęcia teatralno-wokalne z Anną Kukawską oraz Studio Piosenki Doroty Helbin (studio prowadzone jest także w wersji dla dorosłych i seniorów). CKP oferuje również zajęcia taneczne w kilku odsłonach: taniec współczesny (różne warianty), dancehall oraz nowość: street dance.

Centrum Kultury Podgórze nie pozwoli się też nudzić dorosłym i seniorom. W kategoriach „zajęcia plastyczne” oraz „rękodzieło” znajdą oni m.in.: warsztaty koronki klockowej, warsztaty renowacji elementów drewnianych, warsztaty artystyczne Krystyny Drożdżowskiej, zajęcia z malarstwa i rysunku „Plamą i Kreską”, warsztaty ikonograficzne, warsztaty ceramiki artystycznej oraz warsztaty makramy i łapaczy snów! Seniorzy mogą skorzystać z warsztatów komputerowych, a dorośli z warsztatów fotografii cyfrowej. Jednych i drugich CKP zachęca również do nauki języków obcych.



**Magiczny
Kraków**

Miłośnikom muzyki – zespołom i solistom, profesjonalistom i amatorom, CKP oddaje także do dyspozycji doskonale wyposażoną salę prób Podgórski Underground, w której można się uczyć gry na instrumentach (piano/keyboard/gitara/perkusja) i wokalu, brać udział w zajęciach typu combo dla zespołów lub ją wynająć.

CKP oferuje również szeroki pakiet zajęć rekreacyjnych: od jogi/jogi dla seniora, przez stretching (nowość!), Tai Chi Chuan, tańce w kręgu, ćwiczenia kręgosłupa „Aromaruch” po dwie nowości: nordic walking z elementami pilatesu i stretchingu, czyli zajęcia Aktywny senior oraz gimnastykę prozdrowotną dla seniorów.

Bezpieczeństwo przede wszystkim

Wszystkie zajęcia w siedzibie głównej Centrum Kultury Podgórze będą organizowane z zachowaniem reżimu sanitarnego, tzn. szczególnych środków bezpieczeństwa i higieny oraz dystansu społecznego. Liczebność grup została ograniczona tak, by w danej sali uczestnicy mogli pozostawać w bezpiecznej odległości od siebie nawzajem. Mniejsza liczba osób w grupie pozwoli też instruktorom na większe zindywidualizowanie podejścia do każdej z nich.

Dodatkowo, każdy prowadzący zajęcia będzie zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia, potwierdzającego m.in. brak objawów COVID-19 lub kontaktu z osobą zarażoną w ciągu ostatnich 24 godzin oraz do noszenia przyłbicy w czasie trwania zajęć. Podobne oświadczenie będą również musieli wypełnić uczestnicy (w przypadku osób niepełnoletnich ich opiekunowie prawni).

Na wyposażeniu Centrum Kultury Podgórze znajduje się też termometr bezdotykowy do mierzenia temperatury w sytuacjach budzących wątpliwości co do stanu zdrowia uczestnika lub prowadzącego. Sale zajęciowe będą regularnie wietrzone, a krzesła i stoliki odkażane. Wchodząc do budynku każdy będzie też musiał zdezynfekować ręce – automatyczny dozownik z płynem znajduje się tuż przy wejściu głównym.

W każdej z toalet umieszczono także dokładną instrukcję prawidłowego mycia rąk. Ponadto, w automacie na parterze można kupić jednorazowe maseczki ochronne.

Szczegółowe informacje i zapisy

Pełna oferta zajęć w siedzibie głównej Centrum Kultury Podgórze jest dostępna na:
sokolska.ckpodgorza.pl.

Na zajęcia można się zapisywać osobiście w placówce lub online. Na wszelkie pytania dotyczące zajęć oraz zapisów na nie odpowiedzą również pracownicy Punktu Informacyjnego CKP (tel. 12 656 36 70 wew. 30, 509 297 914, e-mail: edukacja@ckpodgorza.pl).

Zorganizowanie poszczególnych zajęć znajdujących się w ofercie siedziby głównej Centrum Kultury Podgórze na sezon 2020/2021 będzie uzależnione od liczby chętnych, a także aktualnej sytuacji epidemiologicznej i wytycznych ministerialnych, służb sanitarnych oraz władz lokalnych w tym zakresie.