



**Magiczny
Kraków**

Pierwsza pomoc osobom starszym - darmowe webinarium

2020-11-26

Jak udzielić pierwszej pomocy w przypadku zapaśćnięcia, upadku, udaru, zawału czy ataku cukrzycowego? Z jakimi problemami zdrowotnymi zmagają się osoby starsze? Jak pandemia przekłada się na stan zdrowia seniorów? - to główne tematy webinaru, który odbywa się dziś, 26 listopada.

Na spotkaniu, w którym wezmą udział Anna Ochońska-Walkowicz, pełnomocnik Prezydenta Krakowa ds. Polityki Senioralnej oraz ratownik medyczny Michał Brandys, zostaną poruszone tematy związane z pierwszą pomocą osobom starszym. Webinar będzie także okazją do zaprezentowania pokazów pierwszej pomocy oraz ciekawych wyników badań. Webinarium organizowane jest przez Fundację Ziko dla Zdrowia we współpracy z miastem.

- Porozmawiamy o problemach zdrowotnych seniorów oraz nauczymy się, jak udzielić im pierwszej pomocy w przypadku zapaśćnięcia, upadku, udaru, zawału i ataku cukrzycowego. Nie ominiemy również tematów pandemicznych, które mają olbrzymi wpływ na zdrowie seniorów, porozmawiamy o budowaniu relacji i zapewnianiu bezpieczeństwa. Internetowe spotkanie dedykowane jest każdemu, bo każdemu temat pierwszej pomocy powinien być bliski i dobrze znany! - przekonują organizatorzy spotkania i zapraszają do uczestnictwa w webinarze. Zachęcają także do aktywnego udziału i zadawania pytań.

Webinarium odbywa się dziś, 26 listopada o godz. 17.00. Wydarzenie będzie transmitowane przez **Facebooka Fundacji** (link do transmisji [tutaj](#)). Żeby wziąć udział w webinarium wystarczy 26 listopada o godz. 17 dołączyć do spotkania. Można też już teraz zgłosić swoje uczestnictwo, aby otrzymać powiadomienie przypominające o webinarze. Dostęp do wydarzenia jest bezpłatny.