



Dzień zabawy w pracy

2021-02-01

Czy piątek - oprócz tego, że rozpoczyna weekend - może dać jeszcze więcej radości? Pomysłodawcy amerykańskiego dnia zabawy w pracy (National Fun at Work Day) uznali, że tak - może być on jeszcze lepszym dniem dla pracujących, jeśli co roku, w ostatni styczniowy piątek, zorganizowane zostaną wyjątkowe atrakcje.

Najczęściej święto obchodzone jest nie tylko przez pracowników, ale także przez kierownictwo firm. Dobry szef wie, że pozwolenie pracownikom, od czasu do czasu, na odrobinę luzu i zabawy poprawia atmosferę oraz buduje sympatię i zaufanie do przełożonych tworząc atrakcyjniejsze środowisko pracy, co przekłada się z kolei na większe zaangażowanie i efektywność.

Narodowy dzień zabawy w pracy powstał w Stanach Zjednoczonych inspirując nie tylko pracowników do zorganizowania sobie atrakcji w miejscu pracy, ale i wyspecjalizowane firmy do zaoferowania konkretnego pakietu aktywności, które pomogą w świętowaniu. Na stronach internetowych pojawiły się oferty usług i pomysłów, które można zakupić, by zabawa ze współpracownikami była niezapomniana. Oczywiście da się we własnym zakresie zorganizować konkursy z nagrodami, zabawy z podziałem na role, gry integracyjne czy bufet z pysznościami, ale można też takie atrakcje zamówić. Ważne, by miejsce, które czasem łączymy tylko z wysiłkiem czy niezbyt przyjemnym obowiązkiem, stało się bardziej przyjazne i kojarzone także z miłymi chwilami. A jeszcze ważniejsze, by ta zabawa nie była przymusem i kolejnym obowiązkiem, który trzeba wypełnić, by nie wyłamywać się z entuzjastycznego zespołowego świętowania. Amerykańskie praktyki są zaskakujące i kreatywne - wynikają z tamtejszej kultury pracy i charakteru relacji międzyludzkich. Nie starajmy się ich jednak ślepo naśladować, lepiej żeby zabawy w pracy było mniej tego jednego dnia, ale by życzliwa i pozytywna atmosfera towarzyszyła nam przez wszystkie dni roku: drobne przyjemności, sympatyczne spotkania można przecież organizować także spontanicznie.