



**Magiczny
Kraków**

Ogólnodostępne treningi biegowe w Dzielnicy XIV Czyżyny

2021-03-24

Treningi biegowe w Dzielnicy XIV Czyżyny dostępne są dla każdego. Zajęcia stanowią doskonałą formę aktywnego spędzania wolnego czasu. Korzystnie wpływają na zdrowie uczestników, poprawiają nastrój, kształtują charakter i mobilizują do systematycznej pracy nad sobą.

Miejszem zbiórki przed każdymi zajęciami jest nowy park w Czyżynach, koło parkingu przy osiedlu Orlińskiego. Treningi realizowane są głównie w nowym parku (koło osiedli Avia i Orlińskiego) oraz w parku Skalskiego. Podczas zajęć zachowane są wszelkie środki bezpieczeństwa związane z epidemią koronawirusa. Trenerzy zwracają uwagę na zachowanie dystansu między uczestnikami oraz kontrolują, czy przestrzegany jest obowiązek dezynfekcji rąk oraz zakrywania ust i nosa.

Bezpłatne zajęcia prowadzone są przez trenera Radosława Kłeczka. Może wziąć w nich udział każdy, niezależnie od stopnia zaawansowania. Treningi odbywają się we wtorki. Każdy z nich rozpoczyna się o godz. 19 i trwa 1,5 godziny. Wszelkie dodatkowe informacje znajdziecie na stronie wydarzenia [na portalu facebook](#).

Przedsięwzięcie realizuje Stowarzyszenie biegaczy "I Ty Możesz Być Wielki" ze środków pochodzących z Budżetu Obywatelskiego, we współpracy z Wydziałem Sportu Urzędu Miasta Krakowa.

Zachęcamy do uczestnictwa w zajęciach wszystkich, którzy chcieliby spróbować swoich sił w treningach biegowych!

Z powodu dynamicznej sytuacji związanej z epidemią koronawirusa, jakiekolwiek zmiany dotyczące wydarzenia zostaną niezwłocznie opublikowane.