



Zdrowe, a słodkie! Przepis na krem czekoladowy

2021-04-16

Marzenia o kanapkach z pysznym kremem orzechowo-czekoladowym są możliwe do zrealizowania nawet wtedy, gdy dbamy o formę. Sprawdź szybki przepis na zdrowy i domowy przysmak.

Przepis na domowy krem czekoladowy

Składniki

- jedno awokado
- jeden banan
- pół łyżki miodu
- 1 łyżka kakao

Przygotowanie

Dojrzałe awokado rozdrobnij widelcem, dodaj kakao, miód i dokładnie wymieszaj składniki. Przygotowana porcja kremu wystarczy na 4 kanapki. Smacznego!

Materiał powstał przy wsparciu zawodowej trenerki - [Karoliny Ciurki-Baster](#).