



Zajęcia sportowe dla dzieci w czasie pandemii

2021-05-14

W związku z licznymi ograniczeniami związanymi z pandemią koronawirusa, od 26 kwietnia, zmieniła się organizacja zajęć sportowych dla dzieci realizowanych przez Międzyszkolne Ośrodki Sportowe w Krakowie.

MOS Wschód

W związku z ograniczeniami związanymi z występowaniem epidemii COVID-19, Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków Wschód **czasowo wstrzymał** organizację części imprez i zawodów sportowych, w tym **krakowskiej Olimpiady Młodzieży**.

Obecnie na obiekcie na os. Szkolnym 39 realizowane są **zajęcia**:

- w poniedziałek z lekkiej atletyki, godz. 17.00-18.30,
- we wtorek z tańca nowoczesnego, godz. 18.15-19.00,
- w czwartki: treningi Crossfit w godz. 17.00-18.30 oraz zajęcia samoobrony, godz. 18.30-20.00.

Placówka planuje również przywrócić treningi piłkarskie. Ze względu na brak możliwości ich przeprowadzania tak, jak dotychczas w szkołach, będą się odbywały w obiekcie przy os. Szkolnym 39:

- w poniedziałek i środę dla wszystkich chętnych dzieci o godz. 17.30,
- we wtorek i czwartek o godz. 17.00 dla dzieci z roczników 2012-2015, a o godz. 18.00 dla dzieci z roczników 2009-2013.

MOS Zachód

Zajęcia stałe w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym Kraków „Zachód” – sekcje nauki jazdy na łyżwach, narciarska, siatkarska oraz miejski program sportowy „Akademia Przedszkolaka” odbywają się stacjonarnie według harmonogramu. Zajęcia odbywają się w reżimie sanitarnym.

Ponadto w ramach programu „Akademia Przedszkolaka” realizowana będzie miejska kampania pn. „Zdrowe żywienie= mądre myślenie”. Zajęcia sportowe połączone będą ze specjalnymi prezentacjami dotyczącymi zdrowego odżywiania, potrzeby ruchu i aktywnego spędzania czasu. Ośrodek specjalnie z tej okazji zakupił pomoce edukacyjne do realizacji zajęć.

KSOS

Indywidualne zajęcia, organizowane przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy, z gimnastyki korekcyjnej oraz rekreacji i sportu odbywają się stacjonarnie, według harmonogramu zajęć. Zajęcia nauki i doskonalenia pływania grup zorganizowanych oraz zajęcia nauki gry w tenisa dla klas szkół podstawowych – realizowane w ramach programu **„Tenis w Krakowie”** pozostają zawieszane do odwołania.



**Magiczny
Kraków**

Zakończył się nabór do miejskiego programu sportowego pn. „Tenis w Krakowie”. Zapisy odbywały się od 19 kwietnia i w tym samym dniu wszystkie miejsca zostały zarezerwowane. Dział „Rekreacji i Sportu” zrekrutował 20 grup klasowych z 13 szkół podstawowych z terenu Gminy Miejskiej Kraków. Zajęcia odbędą się na dwóch kortach, o syntetycznej nawierzchni, w nowoczesnej hali tenisowej ośrodka zlokalizowanej przy al. Powstania Warszawskiego 6 w Krakowie.

Dietering Tenis Cup

Obecnie trwa nabór uczestników na turniej tenisowy „Dietering Tenis Cup”, który odbędzie się w sobotę, 8 maja. Szczegółowe informacje znaleźć można [tutaj](#).

Turnusy kolonijne

Trwa również nabór na turnusy kolonijne w KSOS Bazie Szkoleniowo-Wypoczynkowej „Lubogoszcz”. Dla dzieci i młodzieży proponowane są dwa turnusy, w dniach: 26.06-10.07. oraz 21.08-30.08.

Dla starszych dzieci przewidziano specjalny turnus survivalowy w dniach 2-15 sierpnia. Zapisy na kolonie są dostępne [tutaj](#).

Półkolonie

Trwają także zapisy na półkolonie w Krakowskim Szkolnym Ośrodku Sportowym. pięciodniowe turnusy odbywać się będą w okresie od **28 czerwca do 27 sierpnia** na terenie obiektów sportowych zlokalizowanych przy al. Powstania Warszawskiego 6. Zapisy na półkolonie są dostępne [tutaj](#).

Wszystkie zajęcia sportowe realizowane są z uwzględnieniem obecnie obowiązujących przepisów prawa, z zachowaniem obostrzeń epidemiologicznych mających na celu przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu się wirusa wywołującego Covid-19.