Magiczny Kraków

Frankfurt aktywny także w czasie pandemii

2021-05-13

Dbający o zdrowie i ceniący ruch mieszkańcy Frankfurtu dobrze wiedzą, że aktywność sportowa jest ważnym elementem zdrowego stylu życia. Od ponad 100 lat we Frankfurcie nad Menem rozwijana jest infrastruktura sportowa i organizowane są imprezy, które każdego roku przyciągają setki tysięcy sportowców i entuzjastów z całego świata. Aktywny Frankfurt jest bohaterem kolejnego odcinka „Kronik sportowych”.

Międzynarodowa elita zawodowych sportowców jest zawsze reprezentowana na takich ważnych frankfurckich imprezach, jak Mistrzostwa Europy Ironman, Mainova Frankfurt Marathon czy wyścig kolarski Eschborn-Frankfurt. Oprócz sportów wyczynowych, ważne miejsce w programie rozwoju miasta zajmuje sport amatorski. W licznych zawodach, obok największych międzynarodowych gwiazd biorą udział także amatorzy – zwykli mieszkańcy. Stanowi to ważny element promocji aktywności fizycznej w społeczeństwie.

Fot.: Chris Christes - Picture Alliance

Inicjatywa promowania sportu amatorskiego wykracza daleko poza zaangażowanie popularnych sportowców w wielkie wydarzenia. Na przykład Frankfurt wspiera i inicjuje kampanie i projekty promujące ruch i aktywność fizyczną adresowane do wszystkich grup społecznych: osób starszych, młodzieży oraz osób fizycznie lub intelektualnie niepełnosprawnych. Wiele inicjatyw łączy się raz w roku w wydarzeniu #beactive („Bądź aktywny”), organizowanym w Europejskim Tygodniu Sportu. Został on zainicjowany w 2020 roku właśnie we Frankfurcie nad Menem, jako ogólnoeuropejski program promujący aktywny styl życia: https://beactive-frankfurt.de/programm/

Niemal jedna trzecia mieszkańców Frankfurtu jest zrzeszona w różnego rodzajach klubach sportowych. Swoją kreatywnością, silnym duchem i zaangażowaniem tworzą oni ważny fundament dla rozwoju sportu w mieście. Nawet w czasie pandemii frankfurckim klubom udaje się tworzyć atrakcyjne alternatywne i cyfrowe oferty sportowe, a tym samym zachęcać swoich członków do „pozostania w ruchu”. Powstała właśnie podczas pandemii pod auspicjami organizacji Frankfurcka Młodzież Sportowa inicjatywa „Frankfurter Weg", oferuje młodym osobom możliwość ćwiczeń i uprawianie sportu zgodną z aktualnymi wytycznymi w zakresie obostrzeń epidemicznych. Dbając o swoje bezpieczeństwo i zdrowie, nie można przecież rezygnować z aktywności i ruchu, które są kluczem do dobrego samopoczucia!

Więcej informacji na temat Frankfurtu nad Menem jako miasta sportu znajdziecie na stronach www.frankfurt.de lub www.sportamt.frankfurt.de .