



**Magiczny
Kraków**

Zajęcia sportowe dla dzieci

2021-05-24

W związku z ograniczeniami związanymi z pandemią COVID-19, od 24 maja zmieniła się organizacja zajęć sportowych dla dzieci, realizowanych przez Międzyszkolne Ośrodki Sportowe w Krakowie.

MOS Wschód

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód” czasowo wstrzymał organizację części imprez i zawodów sportowych, w tym krakowskiej Olimpiady Młodzieży.

Obecnie na obiekcie, na osiedlu Szkolnym 39, realizowane są zajęcia stałe:

- w poniedziałki treningi z lekkiej atletyki, w godz. 17.00–18.30.
- we wtorki taniec nowoczesny, w godz. 18.15–19.00
- w czwartki treningi Crossfit, w godz. 17.00–18.30 oraz zajęcia samoobrony w godz. 18.30–20.00.

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód” zaprasza również na treningi piłkarskie, prowadzone w tej samej lokalizacji:

- w poniedziałek i środę dla wszystkich chętnych dzieci, o godz. 17.30
- we wtorek i czwartek, o godz. 17.00 dla dzieci z roczników 2012–2015, a o godz. 18.00 dla dzieci z roczników 2009–2013.

Dodatkowo, dla chętnych dziewcząt, prowadzone są treningi gimnastyki artystycznej, które odbywają się:

- w Szkole Podstawowej nr 55, przy ul. Dobczyckiej 20, w piątki, w godz. 15.15–16.15 (klasy I–III) i o godz. 16.15–18.15 (klasy IV–VII)
- w Szkole Podstawowej nr 155, na os. II Pułku Lotniczego 21, w poniedziałki, w godz. 16.30–17.15 (rocznik 2013 i młodsze), w poniedziałki i piątki, w godz. 17.15–18.45 (rocznik 2012 i starsze)
- w Zespole Szkół Elektrycznych nr 2, na os. Szkolnym 26, we wtorki i czwartki, w godz. 17.00–18.30 (grupa zaawansowana – roczniki 2013–2009) oraz w tych samych dniach, w godz. 18.30–20.00 (grupa zaawansowana – roczniki 2008–2006)
- w Szkole Podstawowej nr 130, na os. Oświecenia 30, w środy, w godz. 16.45–17.15 (rocznik 2013 i młodsze) oraz w godz. 17.45–18.30 (rocznik 2012 i starsze).

Kontynuowany jest również cykl zajęć „Chodź na stadion. Zajęcia biegowe dla każdego”. Treningi dostępne są dla wszystkich chętnych i odbywają się w każdą sobotę na stadionie, na os. Szkolnym, o godz. 10.30.



**Magiczny
Kraków**

MOS Zachód

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Zachód” realizuje stałe zajęcia w sekcjach: łyżwiarstwo, narciarstwo oraz siatkówka. Statutowe zajęcia odbywają się stacjonarnie.

W dniach od 17 maja do 28 maja 2021r., w ramach zajęć Akademii Przedszkolaka, odbędzie się akcja promocyjna pod hasłem „ZDROWE ŻYWIENIE = MĄDRE MYŚLENIE”, której celem jest kształtowanie u dzieci i młodzieży w wieku szkolnym nawyków zdrowego jedzenia oraz aktywnego i sportowego stylu życia.

KSOS

W Ośrodku Sportowo-Rekreacyjnym „Kurdwanów Nowy” w Krakowie, w ramach projektu budżetu obywatelskiego realizowane jest zadanie „Pierwszy krok do sportu – przedszkolaki na basenie”. Mali miłośnicy pływania zdobywają wiedzę i doświadczenie pod okiem odpowiednio przygotowanych instruktorów. Z zajęć korzysta 15 grup przedszkolnych z terenu Gminy Miejskiej Kraków.

W dalszym ciągu trwa nabór na półkolonie i turnus surwiwalowy:

- 5-dniowe półkolonie w Krakowskim Szkolnym Ośrodku Sportowym, odbędą się w okresie od 28 czerwca do 27 sierpnia, na obiektach sportowych, przy al. Powstania Warszawskiego 6.

Zapisów można dokonywać elektronicznie.

- specjalny turnus surwiwalowy dla starszych dzieci, w okresie od 21.08 do 30.08 r. oraz od 26.06 do 10.07 (otwarte są listy rezerwowe), w KSOS Bazie Szkoleniowo-Wypoczynkowej „Lubogoszcz”.

Zapisów można dokonywać elektronicznie.

Wszystkie zajęcia sportowe realizowane są z uwzględnieniem obecnie obowiązujących przepisów prawa, z zachowaniem obostrzeń epidemiologicznych mających na celu przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu się wirusa wywołującego Covid-19.