



**Magiczny
Kraków**

Frekwencja dopisała na inauguracyjnych zajęciach rowerowych

2021-06-01

W minioną sobotę w Lesie Wolskim odbyły się pierwsze zajęcia rowerowe integrujące dzieci i ich rodziców uczestniczących w zajęciach miejskiego programu sportowego pn. „Cyklokrakowanie”.

Po rozgrzewce, uczestnicy udali się na wspólną przejażdżkę ścieżkami rowerowymi w bliskim towarzystwie natury, podziwiając panoramiczne widoki miasta i ciesząc się wyjątkową zabawą na świeżym powietrzu. Podczas zajęć omówione zostały podstawowe elementy związane z techniką pokonywania leśnych ścieżek oraz kwestie bezpieczeństwa. Mimo niepewnej prognozy pogoda i frekwencja dopisała. W trakcie zajęć uczestnicy poznali odpowiednią technikę skutecznego hamowania na śliskiej nawierzchni, pokonywania nierówności terenu oraz skręcania na luźnej leśnej nawierzchni. Omówione zostały również aspekty serwisu, odpowiedniego przygotowania sprzętu oraz ubioru rowerowego (m.in. doboru odpowiedniego kasku czy ochraniaczy).

Zachęcamy do udziału w kolejnych zajęciach które zaplanowane są na ostatnie soboty miesiąca, aż do końca września 2021 r. Wszelkie informacje, w tym zapisy, będą dostępne na [stronie realizatora](#).

Przypominamy, że miejski program sportowy pn. „Cyklokrakowanie” składa się z kilku modułów:

- **Krakowskie Pumptrackowanie:** zajęcia na torze typu pumptrack w Parku Lotników Polskich. Zapisy odbywają się za pośrednictwem [panelu administracyjnego](#).
- **Góral Po Krakowsku:** zajęcia terenowe na leśnych ścieżkach rowerowych. Zajęcia modułu rozpoczynają się 2 lipca.

Wszystkie zajęcia, w ramach programu, finansowane są przez [Wydziału Sportu](#).