



Arena w ruchu - oferta klubów sportowych dla dzieci i młodzieży

2021-06-25

Trwają zajęcia i pokazy w ramach cyklu „Arena w ruchu - oferta klubów sportowych dla dzieci i młodzieży”, organizowanego we współpracy z Wydziałem Sportu UMK i klubami sportowymi, które odbywają się w Arenie Garden. Ale to nie koniec propozycji - zajęcia sportowe organizują także i inne miejskie ośrodki sportowe.

W tym tygodniu, zapraszamy na zajęcia w Arenie Garden:

- **sobota, 26 czerwca**

- **Krakowska Szkoła Wushu**

- godz. 12:00-18:00 - pokazy wushu, gry i zabawy dla dzieci i dorosłych z nagrodami, warsztaty wushu, nauka podstawowych technik, nauka kaligrafii chińskiej i podstaw języka chińskiego.

- **niedziela, 27 czerwca**

- **Krakowska Szkoła Wushu**

- godz. 12:00-18:00 - pokazy wushu, gry i zabawy dla dzieci i dorosłych z nagrodami, warsztaty wushu, nauka podstawowych technik, nauka kaligrafii chińskiej i podstaw języka chińskiego.

Cykl wpisuje się w miejski projekt „Kraków w formie”, którego celem jest zachęcanie krakowian do ruchu i aktywności fizycznej po uciążliwych miesiącach pandemicznych.

Sportowy tydzień w miejskich ośrodkach sportowych:

MOS WSCHÓD

Obecnie w obiekcie na osiedlu Szkolnym 39, realizowane są zajęcia stałe:

- w poniedziałki treningi z lekkiej atletyki, godz. 17.00-18.30,
- we wtorki taniec nowoczesny, godz. 18.15-19.00,
- w czwartki treningi crossfit w godz. 17.00-18.30 oraz zajęcia samoobrony, godz. 18.30-20.00

Ośrodek zaprasza również na stadion na treningi piłkarskie:

- w poniedziałek i środę dla wszystkich chętnych dzieci o godz. 17.30,
- we wtorek i czwartek o godz. 17.00 dla dzieci z roczników 2012-2015, a o godz. 18.00 dla dzieci z roczników 2009-2013

Dodatkowo wszystkie zainteresowane dziewczęta mogą wziąć udział w treningach gimnastyki artystycznej:

- w SP nr 55 ul. Dobczyckiej 20, w piątki o godz. 15.15-16.15 (kl. I-III) i o godz. 16.15-18.15 (kl. IV-VIII)
- w SP 155 na os. II Pułku Lotniczego 21, w poniedziałki o godz. 16.30-17.15 (rocznik 2013 i młodsze), w poniedziałki i piątki w godz. 17.15-18.45 (rocznik 2012 i starsze)



- w Zespole Szkół Elektrycznych nr 2 na os. Szkolnym 26, we wtorki i czwartki w godz. 17.00–18.30 (grupa zaawansowana, roczniki 2013–2009) oraz w tych samych dniach w godz. 18.30–20.00 (grupa zaawansowane, roczniki 2008–2006)
- w SP nr 130 na os. Oświecenia 30, w środy o godz. 16.45–17.15 (rocznik 2013 i młodsze) oraz o godz. 17.45–18.30 (rocznik 2012 i starsze)

Prowadzony jest też cykl zajęć „Chodź na stadion. Zajęcia biegowe dla każdego”. Treningi dostępne są dla wszystkich chętnych i rozpoczynają się w każdą sobotę na stadionie o godz. 10.30.

MOS ZACHÓD

W Małej Hali TAURON Areny Kraków przy ul. Stanisława Lema 7 od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 13.00, realizowany jest program Akademii Przedszkolaka. Jego celem jest podnoszenie poziomu sprawności fizycznej dzieci oraz kształtowanie w nich postaw prozdrowotnych. W zajęciach mogą wziąć udział dzieci w wieku 5–6 lat z oddziałów przedszkoli publicznych i niepublicznych.

MOS „Zachód” zaprasza wszystkie chętne dzieci na stadion przy placu Na Groblach 23, gdzie w godzinach od 16.00 do 19.00 swoje dyżury mają nauczyciele ośrodka. Międzyszkolny Ośrodek Sportowy „Zachód” realizuje zajęcia stałe w sekcjach: narciarstwo, siatkówka i tenis stołowy wg harmonogramu.

KSOS

W dalszym ciągu trwa nabór na ostatnie wolne miejsca na turnusy kolonijne w KSOS Bazie Szkoleniowo-Wypoczynkowej „Lubogoszcz”. Proponowane są dwa turnusy 26.06–10.07.2021 r. oraz 21.08–30.08.2021 r. Dla starszych dzieci organizowany jest specjalny turnus surwiwalowy 2.08–15.08.2021 r. Zapisy na kolonie odbywają się elektronicznie przez [stronę](#).

Trwają także zapisy na półkolonie w Krakowskim Szkolnym Ośrodku Sportowym. 5-dniowe turnusy odbywać się będą w okresie od 28 czerwca do 27 sierpnia 2021 roku na obiektach sportowych przy al. Powstania Warszawskiego 6. Zapisy na półkolonie odbywają się elektronicznie przez [stronę](#).

Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny „Kurdwanów Nowy” przy ul. Wystouchów 34a w ramach projektu Budżetu Obywatelskiego prowadzi nabór do drugiego etapu programu „Pierwszy krok do sportu – przedszkolaki na basenie”. Mali miłośnicy pływania zdobywać będą wiedzę i doświadczenie pod okiem odpowiednio przygotowanych instruktorów, a w ramach projektu uczestniczyć będą również w zajęciach w grocie solnej.

Adresatami przedsięwzięcia są grupy przedszkolne (dzieci powyżej 4 roku życia) z przedszkoli mieszczących się na terenie Gminy Miejskiej Kraków. Więcej informacji na [stronie](#).

W ramach akcji „Lato w mieście na sportowo!” Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy zaprasza do udziału w zajęciach sportowo-rekreacyjnych w OSR „Kurdwanów Nowy” przy ul. Wystouchów 34a w formie tygodniowych turnusów. Adresatami akcji są dzieci w wieku 6–13 lat.



**Magiczny
Kraków**

W programie: zajęcia na basenie, sali gimnastycznej oraz seanse w grocie solnej. Zajęcia są odpłatne i odbywać się będą od poniedziałku do piątku w godzinach 13.15-16.00, a poprowadzą je instruktorzy KSOS. Liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy odbywają się przez [stronę](#).

W okresie 28.06-09.07.2021 r. od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-13.00 na Międzyszkolnym Basenie Pływackim Kraków „Nowa Huta” przy os. Kolorowym 29b, odbędą się bezpłatne zajęcia rekreacyjno-sportowe i ogólnorozwojowe z elementami nauki i doskonalenia pływania dla dzieci. Zapisów dokonywać można osobiście, telefonicznie. Informacje na [stronie](#).