Magiczny Kraków

Arena w ruchu – oferta klubów sportowych dla dzieci i młodzieży

2021-06-25

Trwają zajęcia i pokazy w ramach cyklu „Arena w ruchu – oferta klubów sportowych dla dzieci i młodzieży”, organizowanego we współpracy z Wydziałem Sportu UMK i klubami sportowymi, które odbywają się w Arenie Garden. Ale to nie koniec propozycji – zajęcia sportowe organizują także i inne miejskie ośrodki sportowe.

W tym tygodniu, zapraszamy na zajęcia w Arenie Garden:

- **sobota, 26 czerwca**
  Krakowska Szkoła Wushu
  godz. 12:00-18:00 – pokazy wushu, gry i zabawy dla dzieci i dorosłych z nagrodami, warsztaty wushu, nauka podstawowych technik, nauka kaligrafii chińskiej i podstaw języka chińskiego.
- **niedziela, 27 czerwca**
  Krakowska Szkoła Wushu
  godz. 12:00-18:00 – pokazy wushu, gry i zabawy dla dzieci i dorosłych z nagrodami, warsztaty wushu, nauka podstawowych technik, nauka kaligrafii chińskiej i podstaw języka chińskiego.

Cykl wpisuje się w miejski projekt „Kraków w formie”, którego celem jest zachęcanie krakowian do ruchu i aktywności fizycznej po uciążliwych miesiącach pandemicznych.

Sportowy tydzień w miejskich ośrodkach sportowych:

MOS WSCHÓD

Obecnie w obiekcie na osiedlu Szkolnym 39, realizowane są zajęcia stałe:

- w poniedziałki treningi z lekkiej atletyki, godz. 17.00–18.30,
- we wtorki taniec nowoczesny, godz. 18.15–19.00,
- w czwartki treningi crossfit w godz. 17.00–18.30 oraz zajęcia samoobrony, godz. 18.30–20.00

Ośrodek zaprasza również na stadion na treningi piłkarskie:

- w poniedziałek i środę dla wszystkich chętnych dzieci o godz. 17.30,
- we wtorek i czwartek o godz. 17.00 dla dzieci z roczników 2012–2015, a o godz. 18.00 dla dzieci z roczników 2009-2013

Dodatkowo wszystkie zainteresowane dziewczęta mogą wziąć udział w treningach gimnastyki artystycznej:

- w SP nr 55 ul. Dobczyckiej 20, w piątki o godz. 15.15–16.15 (kl. I–III) i o godz. 16.15–18.15 (kl. IV–VIII)
- w SP 155 na os. II Pułku Lotniczego 21, w poniedziałki o godz. 16.30–17.15 (rocznik 2013 i młodsze), w poniedziałki i piątki w godz. 17.15–18.45 (rocznik 2012 i starsze)

- w Zespole Szkół Elektrycznych nr 2 na os. Szkolnym 26, we wtorki i czwartki w godz. 17.00–18.30 (grupa zaawansowana, roczniki 2013–2009) oraz w tych samych dniach w godz. 18.30–20.00 (grupa zaawansowane, roczniki 2008–2006)
- w SP nr 130 na os. Oświecenia 30, w środy o godz. 16.45–17.15 (rocznik 2013 i młodsze) oraz o godz. 17.45–18.30 (rocznik 2012 i starsze)

Prowadzony jest też cykl zajęć „Chodź na stadion. Zajęcia biegowe dla każdego”. Treningi dostępne są dla wszystkich chętnych i rozpoczynają się w każdą sobotę na stadionie o godz. 10.30.

MOS ZACHÓD

W Małej Hali TAURON Areny Kraków przy ul. Stanisława Lema 7 od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 13.00, realizowany jest program Akademii Przedszkolaka. Jego celem jest podnoszenie poziomu sprawności fizycznej dzieci oraz kształtowanie w nich postaw prozdrowotnych. W zajęciach mogą wziąć udział dzieci w wieku 5–6 lat z oddziałów przedszkoli publicznych i niepublicznych.

MOS „Zachód” zaprasza wszystkie chętne dzieci na stadion przy placu Na Groblach 23, gdzie w godzinach od 16.00 do 19.00 swoje dyżury mają nauczyciele ośrodka. Międzyszkolny Ośrodek Sportowy „Zachód” realizuje zajęcia stałe w sekcjach: narciarstwo, siatkówka i tenis stołowy wg harmonogramu.

KSOS

W dalszym ciągu trwa nabór na ostatnie wolne miejsca na turnusy kolonijne w KSOS Bazie Szkoleniowo-Wypoczynkowej „Lubogoszcz”. Proponowane są dwa turnusy 26.06–10.07.2021 r. oraz 21.08–30.08.2021 r. Dla starszych dzieci organizowany jest specjalny turnus surwiwalowy 2.08–15.08.2021 r. Zapisy na kolonie odbywają się elektronicznie przez stronę.

Trwają także zapisy na półkolonie w Krakowskim Szkolnym Ośrodku Sportowym. 5-dniowe turnusy odbywać się będą w okresie od 28 czerwca do 27 sierpnia 2021 roku na obiektach sportowych przy al. Powstania Warszawskiego 6. Zapisy na półkolonie odbywają się elektronicznie przez stronę.

Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny „Kurdwanów Nowy” przy ul. Wysłouchów 34a w ramach projektu Budżetu Obywatelskiego prowadzi nabór do drugiego etapu programu „Pierwszy krok do sportu – przedszkolaki na basenie”. Mali miłośnicy pływania zdobywać będą wiedzę i doświadczenie pod okiem odpowiednio przygotowanych instruktorów, a w ramach projektu uczestniczyć będą również w zajęciach w grocie solnej.

Adresatami przedsięwzięcia są grupy przedszkolne (dzieci powyżej 4 roku życia) z przedszkoli mieszczących się na terenie Gminy Miejskiej Kraków. Więcej informacji na stronie.

W ramach akcji „Lato w mieście na sportowo!” Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy zaprasza do udziału w zajęciach sportowo-rekreacyjnych w OSR „Kurdwanów Nowy” przy ul. Wysłouchów 34a w formie tygodniowych turnusów. Adresatami akcji są dzieci w wieku 6–13 lat.

W programie: zajęcia na basenie, sali gimnastycznej oraz seanse w grocie solnej. Zajęcia są odpłatne i odbywać się będą od poniedziałku do piątku w godzinach 13.15–16.00, a poprowadzą je instruktorzy KSOS. Liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy odbywają się przez stronę.

W okresie 28.06–09.07.2021 r. od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00–13.00 na Międzyszkolnym Basenie Pływackim Kraków „Nowa Huta” przy os. Kolorowym 29b, odbędą się bezpłatne zajęcia rekreacyjno-sportowe i ogólnorozwojowe z elementami nauki i doskonalenia pływania dla dzieci. Zapisów dokonywać można osobiście, telefonicznie. Informacje na stronie.