



**Magiczny
Kraków**

Pierwszy maraton fitness za nami!

2021-06-23

Piękna pogoda, duża dawka pozytywnej energii oraz setki spalonych kalorii to idealny podsumowanie maratonu fitness, który odbył się w weekend w parkach Jordana i Lotników Polskich w ramach kampanii #KrakówWFormie. Plenerowe zajęcia odbyły się pod czujnym okiem zawodowej trenerki, Dominiki Waksmundzkiej.

Sobotni trening – „Fit ciało” pozwolił zadbać o wszystkie partie naszego ciała i rozgrzać je prawie do czerwoności. Niedzielną tabatę, to hektolitry wylanego potu oraz miliony endorfin i radości na twarzach trenujących.

– Nie było lekko, nie było taryfy ulgowej ale takie treningi lubię najbardziej tym bardziej, gdy zielona aura, cień trzew i lekki wiaterek sprzyjają aktywności fizycznej – podsumowała trening pani Joanna, uczestniczka niedzielного spotkania.

Warto wiedzieć, że weekendowy maraton fitness to propozycja dla wszystkich – niezależnie od wieku i kondycji. Wystarczyło zabrać ze sobą matę, ręcznik, wodę i dobry humor. Ćwiczenia poprowadziła Dominika Waksmundzka – *fitness coach*, zawodowa trenerka personalna i instruktorka fitness, więcej informacji: [**Poznaj naszych ekspertów!**](#) W lipcu i sierpniu maraton fitness odwiedzi parki położone w innych częściach miasta, tak by do ruchu i aktywności zaprosić wszystkich krakowian. Śledźcie informacje na bieżąco!