



**Magiczny
Kraków**

Arena w ruchu - oferta klubów sportowych dla dzieci i młodzieży

2021-07-05

Trwają zajęcia i pokazy w ramach cyklu „Arena w ruchu - oferta klubów sportowych dla dzieci i młodzieży” organizowanego we współpracy z Wydziałem Sportu UMK i klubami sportowymi, które odbywają się w Arenie Garden.

W tym tygodniu, zapraszamy na zajęcia:

• środa, 7 lipca

Klub Sportowy Sportwise

godz. 10:00-13:00 – trening rowerowy z elementami triathlonu dla dzieci i młodzieży, rowerowy tor przeszkód, technika jazdy na rowerze górskim.

Stowarzyszenie Grappling

godz. 16:00 – Brazylijskie Ju-Jitsu (BJJ) dla dzieci w wieku 8 – 12 lat,

godz. 17:00 – Mieszane Sztuki Walki (MMA) dla młodzieży w wieku 13 – 16 lat,

godz. 18:00 – Boks/KickBokxing (Boks/K1) dla młodzieży i dorosłych w wieku od 17 lat wzwyż.

Cykl wpisuje się w miejski projekt „Kraków w formie”, którego celem jest zachęcanie krakowian do ruchu i aktywności fizycznej po uciążliwych miesiącach pandemicznych.