



**Magiczny  
Kraków**

## **Wpływamy na zdrowie**

2022-01-10

**Pływanie jest jedną z najzdrowszych aktywności, zalecanych przez lekarzy i fizjoterapeutów. Od 2009 r. wybudowanych zostało w Krakowie 6 basenów, a obecnie prowadzone są 2 kolejne inwestycje. W planach jest powstanie następnych 3 w najbliższych latach. Celem jest m. in. basen olimpijski (50 m), który planowany jest przy Zespole Szkół Łączności przy ul. Monte Cassino.**

Przyjęta przez miasto strategia ma doprowadzić do tego, aby mieszkańcy każdej dzielnicy Krakowa mieli swobodny dostęp w bliskiej odległości do krytej pływalni!

### **Najnowsze pływalnie to:**

**Basen przy Szkole Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 5**, al. Kijowska 8. Obiekt uzupełniony został także boisko wielofunkcyjne z nawierzchnią syntetyczną, rozbiegiem z piaskownicą do skoku w dal oraz plac zabaw, które powstały w ramach inwestycji.

**Basen przy Szkole Podstawowej nr 155, os. 2 Pułku Lotniczego 21** to nowoczesna, kryta pływalnia składająca się z basenu pływackiego o długości 25 m z sześcioma torami z przegrodą i dnem ruchomym na połowie niecki, basenu do nauki pływania, brodzika dla dzieci o głębokości oraz basenu SPA. Pływalnia będzie przede wszystkim wykorzystywana dla potrzeb szkoły na zajęcia lekcyjne, a po zajęciach lekcyjnych, komercyjnie – przez okolicznych mieszkańców.

Na piętrze znajduje się sala gimnastyczna wraz z zapleczem, która oprócz zajęć lekcyjnych może być wykorzystywana do zajęć komercyjnych, ćwiczeń, nauki tańca. Oba obiekty są dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

**Kryta pływalnia przy ul. Eisenberga** powstała na terenie dawnego kąpieliska Ośrodka Sportu i Rekreacji „Krakowianka”, zwanego potocznie przez mieszkańców i użytkowników basenem „Polfy” – bardzo popularnego miejsca wypoczynku krakowian na osiedlu Oficerskim w dzielnicy II Grzegórzki. Jest to kolejne miejsce na sportowej mapie Krakowa przeznaczone dla mieszkańców i ich rodzin.

Budynek zlokalizowany przy ul. Eisenberga w Krakowie składa się z dwóch części: basenowej i fitnessowej, połączonych portalem wejściowym. W strefie pływackiej na parterze znajduje się zaplecze szatniowo-sanitarne, hala basenowa z niecką do pływania długości 25 m o sześciu torach z dnem ruchomym, niecką do nauki pływania długości 16 m o głębokości od 0,8 m do 1,2 m, brodzikiem dla dzieci o głębokości 30 cm oraz basenem SPA. Strefa wellness ma osobną recepcję oraz zespół szatniowo-sanitarny.