



**Magiczny
Kraków**

Kraków pomaga seniorom

2021-09-21

Edukacja, aktywizacja i integracja osób starszych, a także promocja aktywnego i zdrowego trybu życia oraz partycypacja społeczna - to główne cele oferty miasta proponowanej starszym krakowianom. Dowóz na cmentarz, drobne usługi remontowe lub oferta CAS-ów to tylko niektóre z działań, mających wspierać seniorów.

Wśród form wsparcia znajdują się m.in.:

- Meleks 80+ - dowóz seniorów do cmentarzy komunalnych: Grębałowskiego, Prądnik Czerwony i Rakowickiego w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10.00-14.00
- „Złota rączka”, czyli drobne naprawy i remonty w miejscu zamieszkania seniora
- Podolog 85+, szczegóły [tutaj](#)
- Miejskie Centrum Informacji dla Seniorów przy ul. Daszyńskiego 19, nr tel. 12 445 96 67
- 46 Centrów Aktywności Seniora - program zajęć zobacz [tutaj](#)
- Miejskie Centrum Opieki przy ul. Wielickiej 267, nr tel. 12 446 75 00

Szczegółowe informacje o aktywnościach i pomocy dla krakowskich seniorów można znaleźć na stronie dlaseniorkrakow.pl.