



**Magiczny
Kraków**

Kampania „Kraków w formie” - szkolenia dla nauczycieli

2022-06-11

Podobnie jak w zeszłym roku, w ramach kampanii „Kraków w formie”, miasto zaprasza nauczycieli do udziału w szkoleniach, których tematyka dotyczy troski o zdrowie, zarówno fizyczne, jak i psychiczne. Spotkania odbędą się w formie stacjonarnej lub zdalnej: w czerwcu zaplanowano dwa, we wrześniu - osiem. Zapisy już trwają.

Dzięki szkoleniom nauczyciele mogą urozmaicić swój warsztat, wdrożyć w pracy z uczniami nowe metody lub inicjatywy, w tym m.in. dowiedzieć się, jak częściej korzystać z takich elementów, jak sport, ruch czy taniec, by łagodzić stres i napięcia, wzmocnić kondycję fizyczną i psychiczną uczniów oraz przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu.

Tematy szkoleń:

- Żywnienie dzieci i młodzieży w kontekście problemów z otyłością
- Profilaktyka stresu i wypalenia zawodowego nauczycieli
- Powrót do aktywności fizycznej po pandemii i długich okresach chorobowych
- Jak w nowoczesny sposób aktywizować uczniów na lekcji wychowania fizycznego?
- Ruch i aktywność na świeżym powietrzu jako element przeciwdziałania stresowi i depresji
- Jak ruchem i tańcem podnieść wydajność pracy nauczycieli i uczniów?
- Warsztaty skutecznej komunikacji z uczniem
- Sport i rekreacja jako remedium na stres
- *Design Thinking* w szkole i klasie, czyli jak uczyć myślenia projektowego i przygotowywać kreatywne zajęcia dla uczniów
- Ruch i relaksacja jako narzędzie wspomagające powrót do zdrowia i dobrostanu po okresie pandemii.

Dwa szkolenia odbędą się w czerwcu, pozostałe – we wrześniu. Liczba miejsc jest ograniczona. Aby wziąć udział w wybranym szkoleniu, należy wypełnić kartę zgłoszenia i przesłać ją na adres e-mail: kursy@taxus.edu.pl. O przyjęciu na konkretny termin szkolenia decyduje kolejność zgłoszeń.

Do pobrania: [szczegółowy harmonogram](#) szkoleń oraz [karta zgłoszenia](#).

Osoby zakwalifikowane otrzymają drogą elektroniczną od koordynatorów z firmy TAXUS Centrum Szkoleń potwierdzenie oraz link z instrukcją logowania do wydarzenia.