



**Magiczny
Kraków**

Rozpoczęli przygodę ze wspinaczką

2022-07-04

Dla tych, którzy chcieli postawić pierwsze kroki we wspinaczce skałkowej lub chcieli poszerzyć swoje umiejętności zorganizowano bezpłatne zajęcia wspinaczkowe w ramach miejskiej kampanii „Kraków w formie”. Spotkanie odbyło się 4 lipca, w uroczysku Sikornik.

Wspinaczka skałkowa jest dla człowieka jednym z najbardziej naturalnych sportów. Nawet początkujący wspinacz intuicyjnie wie, jak używać chwytów i stopni, jak ułożyć ciało, żeby sprawnie poruszać się w skale. Klub Wysokogórski Kraków wraz z UMK zorganizowali bezpłatne zajęcia wspinaczkowe dla mieszkańców Krakowa. Zajęcia poprowadzili instruktorzy Polskiego Związku Alpinizmu.

Wystarczyły sportowe buty, wygodny strój i butelka wody. Sprzęt wspinaczkowy zapewnił Klub Wysokogórski Kraków. Zajęcia rozpoczęły się od omówienia kwestii bezpieczeństwa i przygotowania do wspinaczki. Następnie uczestnicy zostali zaproszeni do wspinaczki z górną asekuracją.

Wydarzenie odbyło się w poniedziałek, 4 lipca na skałce „Strzelnica” w uroczysku Sikornik.



**Magiczny
Kraków**

Klub Wysokogórski Kraków to organizacja pożytku publicznego zrzeszająca miłośników sportów górskich: wspinaczki, eksploracji jaskiń, kanioningu i narciarstwa wysokogórskiego. Klub tworzy przestrzeń do bezpiecznego uprawiania sportów górskich – początkujący mają szansę zdobywać wiedzę i doświadczenie od najlepszych instruktorów, a zaawansowani mogą liczyć na wsparcie w organizacji wypraw. Więcej o KWK na stronie internetowej kw.krakow.pl.