



**Magiczny
Kraków**

Trenuj w Krakowie kajakarstwo!

2022-07-27

Dziś, 27 lipca, Zarząd Infrastruktury Sportowej zaprasza na specjalne, bezpłatne lekcje kajakarskie dla dzieci i młodzieży, zorganizowane w ramach projektu „Trenuj w Krakowie!”. Zajęcia pod hasłem: „Wiosłuj z nami!” odbędą się w przystani Kolejowego Klubu Wodnego 1929.

ZIS zaprasza na zajęcia kajakarskie młodych miłośników aktywności fizycznej. Zapisać się może każdy w wieku 6–18 lat.

- **Kiedy: 27 lipca**, w godz. 10.00–13.00 (formularz zgłoszeniowy [TUTAJ](#))
- **Gdzie:** zbiórka w przystani Kolejowego Klubu Wodnego 1929 przy ul. Księcia Józefa 24a w Krakowie
- **Co będziemy robić?** Zajęcia będą obejmowały naukę i doskonalenie umiejętności pływania kajakiem

W planie:

- wprowadzenie – część teoretyczna z kajakarstwa
- zajęcia „na sucho”
- część praktyczna w wodzie – wodowanie z pomostu i pływanie kajakiem
- Podczas zajęć omawiane będą również zasady bezpieczeństwa obowiązujące na wodzie

Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez [formularz](#) zamieszczony na [stronie internetowej](#). Wcześniej należy zapoznać się z [regulaminem](#). Ustalony limit uczestników to 30 osób.

Zaplanowane są już kolejne terminy zajęć „Wiosłuj z nami!”: 24 sierpnia, w godz. 10.00–13.00 oraz 14 września, w godz. 16.00–18.00.

Więcej informacji na [Facebooku](#).