



**Magiczny
Kraków**

Bieg charytatywny na krakowskich Błoniach

2022-09-24

Dziś odbędzie się wyjątkowy bieg charytatywny. Sławek Gawlik - biegacz ultra, zwycięzca Cracovia Maraton pod hasłem to-ge(t)-ther(e) z 2020 r. podejmie wyzwanie 24-godzinnego biegu wokół Błoni. Wszystko w szczytnym celu - pieniądze zebrane podczas akcji zostaną przekazane na rzecz krakowskiego Centrum Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych „Parkowa”. Zapraszamy do udziału w zbiórce i kibicowania na miejscu od godz. 11.00 oraz online przez całą dobę!

Przez całą dobę dla domu dziecka

Sławek Gawlik – biegacz długodystansowy, były kolarz górski, reprezentant Polski, instruktor i promotor sportu, znany jest w krakowskim środowisku biegowym z zamiłowania do ekstremalnych wyzwań. Tym razem utytułowany ultramaratończyk, zwycięzca Cracovia Maraton pod hasłem to-ge(t)-ther(e) z 2020 r., będzie biegł przez całą dobę, aby zebrać środki na rzecz krakowskiego domu dziecka.

Niezbędne długodystansowe doświadczenie

Sławek na swoim koncie ma już takie osiągnięcia jak choćby ośmiodniowy bieg przez Alpy, sześciokrotne pod rząd wbiegnięcie na Kasprowy Wierch od świtu do zmierzchu zimą czy próbę bicia rekordu klasycznej trasy legendarnego Biegu Rzeźnika. Na arenie międzynarodowej odniósł m.in. spektakularne zwycięstwo w ulicznym maratonie w Bratysławie, zajmował czołowe lokaty w wymagających drużynowych biegach etapowych w Alpach – Dynafit Trail Run 3 czy Transalpine Run.

Do jego największych krajowych sukcesów należy zaliczyć m.in. tegoroczne zwycięstwo i rekord trasy Rzeźnickiego Szlema (187 km), pierwsze miejsce w Garmin Ultra Race na dystansie 54 km, drugie miejsca na dystansach 100 i 150 km prestiżowych zawodów Łemkowyna Ultra-Trail, czy też podium w etapowym Iron Runie (9 startów pod rząd na krynickim Festiwalu Biegowym, na łącznym dystansie ponad 160 km).



**Magiczny
Kraków**

Znakiem rozpoznawczym - liczba 24

Wyzwanie potrwa 24 godziny i odbędzie się 24 września, a orientacyjnym celem sportowca będzie pokonanie dystansu ok. 240 kilometrów! Areną tych zmagania, będzie najpopularniejsze wśród Krakowian miejsce do biegania – asfaltowa pętla wokół Błoni krakowskich o dokładnej długości: 3,5 kilometra i... 24 metrów.

Szczytny cel zbiórki

Wydarzeniu towarzyszyć będzie internetowa zrzutka na dofinansowanie wyposażenia w nowoczesny sprzęt sportowy krakowskiego Centrum Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych „Parkowa”, zajmującego się wychowaniem i wsparciem terapeutycznym dzieci zamieszkujących jego osiem placówek.

Na ten moment pod opieką Centrum znajduje się łącznie 90 dzieci w wieku od 0-18 lat, które czasowo lub trwale pozbawione są opieki ze strony rodziców. W placówkach dużą wagę przywiązuje się do aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży. Ruch jest jedną z form terapii nadpobudliwości psychoruchowej, z którą boryka się wielu podopiecznych. Dzieci korzystają niemal przez cały rok z boiska wielofunkcyjnego znajdującego się na terenie jednej z placówek, a także siłowni zewnętrznej



**Magiczny
Kraków**

oraz placu zabaw.

W ocenie dyrektora Centrum Jarosława Chodorowskiego, codzienna aktywność fizyczna, gry zespołowe, zabawy, mini turnieje zmniejszają aż o połowę problemy emocjonalne wychowanków. Jak sam mówi: „Marzeniem naszym jest, aby w ogrodach kolejnych naszych placówek pojawiły się całoroczne urządzenia do ćwiczeń typu rowerek, orbitek, wahadło, a może nawet zestaw street workout”. Podopieczni Centrum będą obecni podczas biegu na Błoniach, by osobiście kibicować Gawlikowi. Partnerem technicznym zawodnika jest Dynafit, a profesjonalny pomiar GPS i możliwość śledzenia na żywo jego postępów w internecie zapewni firma Poltrax.

Partnerami wydarzenia są: Miasto Kraków, Zarząd Infrastruktury Sportowej.

Mistrzowska trasa

Start i meta pętli wokół Błoni ulokowane zostaną na wysokości Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana. Trasa ta dwukrotnie gościła już Mistrzostwa Polski w biegu 24-godzinny – w 2008 i 2016 r. Jej obecny rekord wynosi 243 km w ciągu doby.

Serdecznie zapraszamy do udziału w [zbiórce](#) i aktywnego kibicowania na miejscu od godz. 11.00 oraz online przez całą dobę.