



Piknik dla seniorów na Bagrach

2022-10-04

Dziś, 4 października, na terenie rekreacyjnym przystani żeglarskiej Horn przy ul. Koziej 22 odbędzie się Piknik Senioralny. W programie między innymi zajęcia artystyczne, taneczne, wspólne śpiewanie szant i pieczenie kiełbasek. Start o godz. 10.00.

W najbliższy wtorek krakowscy seniorzy mogą wziąć udział w szeregu atrakcyjnych propozycji przygotowanych w ramach finansowanego przez miasto Pikniku Senioralnego. Piknik rozpocznie się o godz. 10.00 i potrwa do popołudnia.

W programie między innymi joga, zumba, salsa, nordic walking, kajaki, regaty, warsztaty artystyczne, pokaz filmowy, pokaz mody i wymiana sadzonek. Nie zabraknie też gier zespołowych, wspólnego grilla, a chętni będą mogli wziąć udział w mini rejsach po Bagrach.

Program pikniku:

- 10.00-10.30 – otwarcie pikniku
- 10.30-11.30 – szantowisko CAS Żeglarz, Józef śpiewa, CAS Siemacha
- 10.30-10.20 – piknikowa joga (warto zabrać swoją karimatę), CAS Żeglarz
- 11.00-14.00 – warsztaty artystyczne, CAS Wena
- 11.20-12.30/50 – nordic walking z gimnastyką (wokół Bagrów), zbiórka przy jabłoni
- 11.30-13.00 – Regaty Żeglarskie (zgłoszenia do regat można przesyłać na adres. biuro@pracowniakulturalna.pl, konieczny jest patent żeglarski)
- 12.00-13.00 – gorąca zumba, CAS Radosny Senior
- 13.00-14.00 – taniec w kręgu, CAS Lemon
- 13.00-14.00 – warsztaty artystyczne, CAS Złoty Wiek
- 14.00-14.50 – lekcja salsy, CAS PK
- 14.00-14.30 – pokaz Stylowe Seniorki – Głos Seniora
- 10.30-15.00 – wymiana sadzonek, zbiórka zakrętek
- 13.00-15.00 – minirejsy po Bagrach ze sternikiem - Horn
- 12.00-15.00 – piknikowy grill (mile widziane sałatki i ciasta)
- 12.30-14.30 – kajaki - cypel na Bagrach, wejście obok przystani
- 14.30-16.00 – pokaz filmowy (w hangarze na cyplu).

Informacje o przedsięwzięciach realizowanych przez miasto z myślą o mieszkańcach 60+ można śledzić na stronie dlaseniorka.krakow.pl.