



Magiczny  
Kraków

## Kobiety w sporcie #krakowianki: Anna Trener-Wierciak

2022-12-20

**Trenować zaczęła przypadkiem, sukces osiągnęła dzięki swojej ciężkiej pracy. Anna Trener-Wierciak - mistrzyni z Krakowa, brązowa medalistka Igrzysk Paraolimpijskich w Rio w skoku w dal w 2016 roku.**

Chociaż zaczynała od biegania, sukcesy przyniósł jej też skok w dal. Sama o początku tej przygody mówi: „Może miałam zacząć latać”. I lata! W 2016 roku na mistrzostwach Europy we Włoszech zdobyła trzecie miejsce zarówno w biegu na 100 metrów, jak i w skoku w dal. Ten sam rok przyniósł jej brąz w skoku w dal na Igrzyskach Paraolimpijskich w Rio de Janeiro. Na najniższym stopniu podium mistrzostw świata stanęła rok później, a w 2018 roku zdobyła brązowy medal na mistrzostwach Europy w Berlinie (skok w dal).

Otwarcie mówi o swojej chorobie (stwardnienie rozsiane), inspirując innych do działania, dając przykład uporczywości i wytrwałości. Do życia pochodzi z uśmiechem na twarzy i niegasnącym optymizmem. Uczy, że w życiu potrzebny jest balans i że najważniejsze to słuchać swojego organizmu. Jest certyfikowanym nauczycielem jogi, którą rekomenduje jako idealne dopełnienie treningów i ważny element regeneracji zarówno fizycznej, jak i mentalnej.

Projekt „[Kobiety w sporcie #krakowianki](#)” to element kampanii „[Mistrzynie! Zmieniamy zasady gry!](#)”. Więcej szczegółów na [krakowianki.krakow.pl](http://krakowianki.krakow.pl).

Nagrania zostały zrealizowane na obiektach [kompleksu sportowo-rekreacyjnego przy Zespole Szkół nr 1 im. Św. Rafała Kalinowskiego przy ul. Ułanów 3 w Krakowie](#). Na jego terenie krakowianie mogą realizować swoje pasje związane z różnymi dyscyplinami sportu, między innymi lekkoatletyką, crossfitem czy grami zespołowymi.