



**Magiczny
Kraków**

Szkolenia profilaktyczne podczas ferii

2023-02-10

Od 30 stycznia do 10 lutego w Krakowie są organizowane szkolenia profilaktyczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli. Tematyka szkoleń obejmuje naukę i rozwój umiejętności społecznych, które są czynnikami chroniącymi przed uzależnieniami.

Dzieci i młodzież podczas szkoleń będą mogły dowiedzieć się m. in. jak stosować zachowania asertywne, jak radzić sobie ze stresem, jak osiągać cele życiowe oraz jak wyrażać emocje.

Rodzice i nauczyciele poszerzą swoją wiedzę w zakresie budowania relacji, komunikacji wspierającej rozwój oraz poznają metody przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym u dzieci i młodzieży.

Szkolenia realizowane są nieodpłatnie, aktywnymi metodami. Osoby zainteresowane udziałem zapraszamy do zapisów pod numerem telefonu: 668 367 615 lub drogą elektroniczną pod adresem: profilaktyka3@mcpu.krakow.pl. Każdy uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

Szczegółowe informacje na temat programów znajdują się na stronie mcpu.krakow.pl.

[Harmonogram](#) i [regulamin](#) szkoleń.