Projekty z opieką wytchnieniową

2025-05-13

Gmina Miejska Kraków wraz z Fundacją Pełna Życia realizowała dwa projekty opieki wytchnieniowej skierowane do rodzin i opiekunów faktycznych mieszkających w Krakowie i opiekujących się długoterminowo osobą niesamodzielną

Centrum Informacji i Wsparcia Opiekunów Osób Niesamodzielnych

Projekt prowadzony był do października 2024 roku przez Fundację Pełną Życia jako zadanie zlecone w ramach zadań publicznych Miasta Krakowa.

Wspornik – Punkt Wsparcia Opiekunów

Projekt realizowany przez Fundację Pełną Życia w partnerstwie oraz ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

- Siedziba projektu **ul. Basztowa 3/2, 31-132 Kraków**
- E-mail: **kontakt@wspornik.org**
- Telefon: **882 100 615, 882 022 536, 882 025 113, 882 043 572**

Opiekun faktyczny zgłaszając się do projektu otrzyma indywidualne, kompleksowe, a przede wszystkim specjalistyczne wsparcie z zakresu informacji i doradztwa. Porad i wsparcia udzielają specjaliści: psycholog, lekarz pielęgniarka fizjoterapeuta, pracownik socjalny. Przewidziano szkolenia dotyczące opieki nad osobą niesamodzielną w miejscu zamieszkania i uczestnictwo w grupach wsparcia. Najważniejszym wsparciem, na jaki mogą liczyć rodziny osób niesamodzielnych, jest bezpłatna usługa krótkoterminowej opieki odciążeniowej w miejscu zamieszkania.

Projekty są odpowiedzią na potrzeby opiekunów osób niesamodzielnych. Zakres i forma pomocy dostosowane są do indywidualnych potrzeb zgłaszających się rodzin, dają im poczucie bezpieczeństwa, kiedy na tydzień lub dwa zostawią bliską osobę pod opieką specjalistów zespołu odciążeniowego. Po zakończeniu wsparcia wytchnieniowego rodzina otrzymuje też propozycje rozwiązania głównych problemów opiekuńczych i plan na dalszą opiekę nad osobą niesamodzielną.

Trwający projekt Wspornik w realny sposób daje możliwość bezpiecznego pozostawienia osoby niesamodzielnej pod opieką zawodowego opiekuna oraz specjalistycznego zespołu odciążeniowego. Pozwala opiekunowi osoby niesamodzielnej na wytchnienie w pełnieniu obowiązków, a oprócz tego pomaga mu zdobyć brakujące umiejętności w opiece nad osobą zależną lub np. dobrać sprzęt rehabilitacyjny. Dodatkowo w siedzibie projektu można uzyskać odpowiedzi na wszelkie pytania związane z możliwością otrzymania długofalowej pomocy. Projekt skierowany jest do mieszkańców Krakowa, a udział jest całkowicie bezpłatny i nie jest wymagane orzeczenie o niepełnosprawności.

Więcej informacji o ww. projektach znajduje się na stronie:

- **Projektu Wspornik – Punkt Wsparcia Opiekunów**

Magiczny Kraków

- **Fundacji Pełna Życia**