



**Magiczny
Kraków**

Marsz Życia i Nadziei

2010-10-09

„Rak wczesne wykrycie zwiększa szansę na życie” - to hasło imprezy plenerowej organizowanej dzisiaj (sobota, 9 października) przez Urząd Miasta Krakowa z Krakowskim Towarzystwem Amazonek. Akcję zainaugurował Marsz Życia i Nadziei wokół Rynku Głównego o 12.00.

9 października o godz. 12.00 spod Ratusza, wokół Rynku Głównego, wyruszył Marsz Amazonek. Następnie Marsz przejšedł do Pawilonu Wyspiańskiego, gdzie odbyło się spotkanie edukacyjne poświęcone profilaktyce onkologicznej. W trakcie spotkania profesor Jerzy Mituś z Centrum Onkologii w Krakowie wygłosił wykład pt. „Nowoczesne metody leczenia wczesnego nowotworu piersi”, następnie specjaliści z Laboratorium „Synevo” przedstawili rolę badań genetycznych w profilaktyce raka piersi i raka jajnika.

Uwaga! W tym dniu można skorzystać z bezpłatnego badania mammograficznego i konsultacji lekarskiej dla kobiet od 40. roku życia do 50. roku oraz powyżej 69. roku życia finansowanego przez Urząd Miasta Krakowa w ramach Programu „Zdrowy Kraków 2010-2012”.

Realizatorami badań są: S.C.D.Z. "MEDICINA", ul. Rogozińskiego 12, tel. (12) 412-68-20, NZOZ „POLIKMED”, ul. Garncarska 1/7, tel. (12) 421- 41-59, DIAGAMMED sp. z o.o., ul. Wiślna 4/2, tel. (12) 421-89-51.

W ramach Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków 2010 – 2012” realizowane są następujące programy o charakterze profilaktyki onkologicznej:

1. Program wczesnego wykrywania raka piersi.
2. Program profilaktyki raka jelita grubego.
3. Program profilaktyki raka tarczycy.
4. Program profilaktyki raka prostaty.

Rak piersi jest wciąż najczęstszym nowotworem u kobiet. Rocznie w naszym kraju notuje się ponad 10 tysięcy nowych zachorowań oraz 5 tysięcy zgonów. Badania naukowe wskazują, że badania przesiewowe ukierunkowane na wczesne rozpoznanie klinicznie bezobjawowych przypadków raka sutka prowadzi do znaczącego obniżenia umieralności.

Rak jelita grubego jest drugim, co do częstości nowotworem u obojga płci.

Wg ostatnio opracowywanych danych stanowi ponad 18% nowotworów wśród kobiet i mężczyzn w Polsce. Brak charakterystycznych objawów pozwalających rozpoznać wczesne stadium nowotworów jelita grubego nakazuje przeprowadzanie szeroko populacyjnych badań przesiewowych. W oparciu o wcześniej prowadzone badania wykazano, iż jedynym pewnym postępowaniem jest



wczesne badanie endoskopowe dolnego odcinka przewodu pokarmowego. Zaproponowany model badań przesiewowych winien pozwolić na kompleksową i wiarygodną wczesną diagnostykę raka jelita grubego.

Rak tarczycy; schorzenia gruczołu tarczowego są jedną z częściej występujących patologii na obszarze niedoboru jodu i dotyczą około 10-20% populacji. Wśród tych schorzeń szczególnej uwagi wymaga rak tarczycy, który pomimo generalnie niezłych wyników leczenia chirurgicznego, stanowi stały problem diagnostyczny, szczególnie dlatego, że jego częstość wyraźnie rośnie w całej polskiej populacji. Raka tarczycy stwierdza się obecnie, u co 10-tego chorego leczonego operacyjnie z powodu tzw. wola tarczycy.

Rak gruczołu krokowego stanowi 5,4% wszystkich nowotworów złośliwych u mężczyzn w Polsce i zajmuje trzecie miejsce pod względem częstości zachorowań po raku płuca i żołądka. Obserwowana jest tendencja do wzrostu liczby zachorowań na raka stercza. Rak gruczołu krokowego we wczesnym okresie rozwoju przebiega na ogół bezobjawowo. Istotną wartość w wykryciu raka gruczołu krokowego ma badanie stężenia w surowicy krwi swoistego antygenu sterczowego („PSA”).

Populacja objęta tymi programami w roku 2009 wynosiła ok. 10.000 osób. Kwota ogólna przeznaczona na realizację programów zdrowotnych w zakresie profilaktyki onkologicznej wynosiła: 712 000 zł.

Krakowskie Towarzystwo Amazonki działające pod patronatem Centrum Onkologii powstało 25 maja 1991 r. Celem działania Towarzystwa jest:

- niesienie pomocy kobietom przed i po zabiegu mastektomii,
- uczestniczenie w akcjach na rzecz wczesnego wykrywania nowotworów piersi (profilaktyka),
- tworzenie samopomocowych grup wsparcia psychicznego dla kobiet przed i po zabiegu,
- organizowanie rehabilitacji psychofizycznej kobiet po mastektomii umożliwiającej powrót do życia rodzinnego i zawodowego,
- wydawanie materiałów edukacyjnych (samobadanie piersi) i informacyjnych o działalności Towarzystwa, ponadto dyżury w klubie i przy telefonie zaufania,
- od kilku lat Towarzystwo organizowało w październiku w ramach ogólnopolskiej akcji „Październik miesiącem szansy”, Marsz Życia i Nadziei we współpracy z Urzędem Miasta Krakowa. Impreza poświęcona jest profilaktyce onkologicznej. (JD).