



**Magiczny
Kraków**

Trenuj w Krakowie! Zajęcia koszykarskie dla dzieci i młodzieży

2023-03-11

Już dziś, 11 marca o godz. 9.00 najmłodszych miłośników aktywności fizycznej zapraszamy na kolejny trening pod hasłem „Dzieciaki na start!”, organizowany w ramach tegorocznej edycji prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”, który wpisuje się w miejską kampanię „Kraków w formie”. Tym razem będą to zajęcia koszykarskie w hali Klubu Sportowego Korona 1919.

Dzieciaki na start!

Rodzice! Zmotywujcie swoje pociechy i przyprowadźcie na trening prowadzony przez fachowców. Dzieciaki! Dołączcie do nas! Na zajęcia zapraszamy młodych miłośników aktywności fizycznej od 6 do 18 roku życia. Treningi są bezpłatne, ale obowiązują zapisy!

W tym roku dla najmłodszych przewidziane są treningi z różnych dyscyplin sportu, na różnych krakowskich obiektach: zajęcia lekkoatletyczne, z koszykówki, siatkówki, piłki ręcznej, kolarskie, pływakie, kajakarskie oraz z badmintonu i tenisa. Nie zabraknie również wydarzeń specjalnych z okazji Dnia Dziecka i Mikołajek.

Już dziś, **11 marca** o godz. 9.00 zapraszamy na zajęcia koszykarskie dla dzieci i młodzieży. Trening odbędzie się w hali zasłużonego dla krakowskiej koszykówki **Klubu Sportowego Korona 1919** przy ul. Kalwaryjskiej 9-15 (zbiórka przed wejściem głównym do hali).

Zajęcia poprowadzą trenerzy z Radwansport: Grzegorz Radwan – były reprezentant Polski i zawodnik m.in. Wisły Kraków, Maks Jakubek – zawodnik KK UR Kraków i Damian Dyrda – zawodnik AZS AGH Kraków.

Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez **formularz** zamieszczony na stronie internetowej **www.zapisy.zis.krakow.pl**. Wcześniej należy zapoznać się z **regulaminem**. Obowiązuje limit uczestników – 30 osób. Lista zostanie zamknięta po osiągnięciu limitu. Nie są prowadzone zapisy na listę rezerwową.

Zajęcia będą nastawione na doskonalenie indywidualnej techniki kozłowania. W planie również gry i zabawy ruchowe z piłką do koszykówki, małe gry 3 x 3. Trening odbędzie się z podziałem na dwie grupy wiekowe. Możliwe, że pojawi się też gość specjalny i da pokaz wsadów!

Sobotni trening dla dzieci odbędzie się w hali, dlatego prosimy o zabranie czystego obuwia sportowego na zmianę.