



Magiczny
Kraków

19 maja - Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit

2023-05-19

Międzynarodowe badanie seniorów chorujących na wrzodziejące zapalenie jelita grubego i chorobę Leśniowskiego-Crohna oraz wykłady specjalistów i spotkania w polskich miastach - 19 maja pacjenci z nieswoistymi zapaleniami jelit (NZJ) na całym świecie obchodzą Światowy Dzień NZJ.

Z okazji Światowego Dnia NZJ Towarzystwo „J-elita” organizuje wydarzenia w całej Polsce. **14 maja w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie** odbyły się otwarte warsztaty dla chorych, podczas których wykład poprowadziła m.in. gastroenterolog dziecięcy prof. Małgorzata Śladek.

Dziś, 19 maja, kładka o. Bernatka i TAURON Arena Kraków rozświetli się na fioletowo w geście solidarności z pacjentami chorującymi na nieswoiste zapalenie jelit. Tym samym Kraków wesprze akcję edukacyjno-informacyjną z okazji Światowego Dnia Nieswoistych Zapaleń Jelit (World IBD Day).

Ankieta dla osób z NZJ w wieku 60 lat i starszych powstała w siedemnastu językach i zawiera m.in. pytania dotyczące jakości opieki i życia seniorów. Stworzyli ją eksperci z Europejskiej Federacji Stowarzyszeń Crohna i Colitis Ulcerosa (EFCCA). Polską wersję opracowało i udostępni 19 maja na swojej stronie internetowej zrzeszone w EFCCA Towarzystwo „J-elita”.

- Chcemy dowiedzieć się więcej na temat kondycji, leczenia, powikłań i chorób towarzyszących osób z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego i chorobą Leśniowskiego-Crohna w starszym wieku - wyjaśnia Magdalena Sajak-Szczerba, sekretarz Towarzystwa „J-elita” i członkini zarządu EFCCA. - Co prawda najczęściej na NZJ zapadają ludzie młodzi, pomiędzy 20. a 29. rokiem życia, ale eksperci szacują, że w następnej dekadzie aż jedną trzecią wszystkich pacjentów stanowić będą osoby starsze.

Dlatego hasło przewodnie tegorocznej kampanii brzmi: „IBD has no age” (NZJ nie ma wieku). Jej najważniejszym postulatem jest równy dostęp do najlepszych metod leczenia, bez względu na wiek. Seniorzy z NZJ zmagają się z wieloma schorzeniami i zażywają wiele różnych leków. Niestety są niedostatecznie reprezentowani w badaniach klinicznych. Istnieje zatem ryzyko, że nie będą mogli w pełni skorzystać z najlepszych opcji leczenia. Stąd konieczna jest większa wiedza na temat ich kondycji zdrowotnej. Starzejąca się populacja pacjentów z NZJ wymaga kompleksowych działań i przygotowania systemu opieki zdrowotnej. Ważne są także przeciwdziałanie dyskryminacji ze względu na wiek oraz zapewnienie jak najlepszej jakości życia starszych pacjentów z NZJ.

Nieswoiste zapalenia jelit (NZJ), zwane także nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit, to przewlekłe choroby autoimmunologiczne, do których zaliczamy wrzodziejące zapalenie jelita grubego i chorobę Leśniowskiego-Crohna. Choroba objawia się biegunkę (nawet do 30 wypróżnień na dobę), skurczami i bólem brzucha, krwawieniami z odbytnicy, utratą masy ciała, gorączką i zmęczeniem. Ma okresy zaostrzeń i remisji, kiedy objawy ustępują lub są mniej dotkliwe. NZJ mogą towarzyszyć objawy pozajelitowe, dotyczące m.in. oczy, stawy, czy skórę. Pacjenci w zaostrzeniu często wymagają hospitalizacji, wiele osób zmagających się z ciężką postacią choroby przechodzi operację usunięcia fragmentu jelita (w chorobie Leśniowskiego-Crohna) lub całego jelita grubego, czyli tzw. kolostomii



**Magiczny
Kraków**

(we wrzodzącym zapaleniu jelita grubego) i wyłonienia stomii.

Towarzystwo „J-elita” liczy ponad 3 tys. członków i jest największą organizacją w Polsce wspierającą pacjentów z NZJ. Organizuje turnusy dla chorych i ich najbliższych, oferuje chorym nieodpłatne wsparcie psychologa, wydaje bezpłatne poradniki i kwartalnik, wspiera pacjentów w trudnej sytuacji materialnej w zakupie leków oraz zabiega o dostęp do nowoczesnego leczenia.