



Magiczny
Kraków

Dzieciaki na start! Zapraszamy na trening lekkoatletyczny dla najmłodszych

2023-06-16

Już jutro, 17 czerwca, o godz. 10.00 zapraszamy młodych miłośników aktywności fizycznej w wieku od 6 do 18 lat na kolejne w tym roku bezpłatne zajęcia lekkoatletyczne z cyklu „Dzieciaki na start!”.

W tym roku najmłodszy uczestniczą w zajęciach z różnych dyscyplin sportu, na różnych krakowskich obiektach.

Nadchodzące zajęcia odbędą się na profesjonalnym obiekcie lekkoatletycznym – [stadionie Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód na os. Szkolnym 39](#). Trenerzy z [Kraków Athletics Team](#) zaplanowali doskonalenie umiejętności startu z różnych pozycji startowych i pracę nad wytrzymałością szybkościową na odcinkach o różnej długości. Będzie też sprawdzian biegowy na dystansie 60 m.

Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez [formularz](#) zamieszczony na [stronie internetowej](#) (wcześniej należy zapoznać się z [regulaminem](#)). Obowiązuje limit uczestników – 30 osób.

Następne zajęcia lekkoatletyczne dla dzieci i młodzieży zaplanowane są na 16 września, również na stadionie MOS Kraków Wschód na os. Szkolnym 39.

Zajęcia organizowane w ramach prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”, który wpisuje się w miejską kampanię „Kraków w formie”.

Więcej informacji: zis.krakow.pl.