



**Magiczny
Kraków**

Krakowskie „Amazonki” świętują

2023-06-21

Krakowskie Towarzystwo „Amazonki” obchodzi jubileusz 30-lecia działalności. Misją klubu jest wzajemne wsparcie i pomoc kobietom chorym na raka piersi. W poniedziałek, 19 czerwca, w Sali Obrad Rady Miasta Krakowa odbyło się okolicznościowe spotkanie.

– Cieszę się, że w naszym mieście od 1993 r. działa Krakowskie Towarzystwo „Amazonki”. Niesiona przez panie nieodpłatna pomoc kobietom przed i po zabiegu mastektomii, prowadzenie rehabilitacji psychofizycznych, ułatwiających powrót do pełnego funkcjonowania po operacjach oraz szeroko pojęta akcja edukacyjno-informacyjna na rzecz wczesnego wykrywania raka piersi to niezwykle cenne działania, służące ratowaniu życia krakowianek. W ciągu 30 lat funkcjonowania liczba ocalonych przez Towarzystwo osób idzie w dziesiątki tysięcy (z pomocy korzysta około 1000 rocznie, a potrzebujących przybywa) – powiedział podczas wydarzenia prezydent Krakowa Jacek Majchrowski.

Prezydent Krakowa podkreślił, że od ponad 25 lat Kraków ściśle współpracuje z Towarzystwem przy realizacji programu profilaktyki i promocji zdrowia na rzecz kobiet. Od 1996 r. corocznie w ramach konkursów ofert ogłaszanych w Wydziale Polityki Społecznej i Zdrowia „Amazonki” uzyskują dotacje celem realizacji zadań publicznych, takich jak „Edukacja kobiet w zakresie profilaktyki choroby nowotworowej i samobadania piersi”, „Promowanie zdrowego stylu życia kobiet z chorobą nowotworową piersi”. Referat ds. Problematyki Osób z Niepełnosprawnościami UMK bardzo ceni tę współpracę, a zwłaszcza obecność kobiet na miejskich akcjach i wydarzeniach (jak np. Święto Rodziny Krakowskiej), dzięki czemu coraz więcej kobiet zyskuje świadomość, jak ważna jest profilaktyka.

W programie uroczystości znalazło się: wręczenie Odznak Honoris Gratia, Złotych Odznak Honorowych Województwa Małopolskiego, Złotych Łuków Federacji Stowarzyszeń Amazonki, dyplomów i podziękowań, prezentacja 30-letniej działalności Krakowskiego Towarzystwa „Amazonki”, instruktażowy pokaz samobadania piersi, wykład lekarza onkologa – dr. hab. Piotra Brandysa, wystąpienia zaproszonych gości, występ artystyczny artystów sceny operowo-operetkowej.

Krakowskie Towarzystwo „Amazonki” to organizacja pozarządowa, działająca w naszym mieście na rzecz kobiet po leczeniu raka piersi. Towarzystwo było drugim, po warszawskim, klubem „Amazonek” w Polsce. Obecnie działa już 209 takich klubów. „Amazonki” są organizacją samopomocową, nie medyczną, należą do Federacji Stowarzyszeń „Amazonki” w Polsce. Federacja jest członkiem międzynarodowych organizacji „Reach to Recovery” oraz Europejskiej Koalicji Pacjentów z Chorobami Nowotworowymi. Celem ruchu jest dostarczanie kobietom chorym na raka piersi emocjonalnego i praktycznego wsparcia, ułatwienia im podejmowania osobistych decyzji i znalezienia motywacji powrotu do zdrowia oraz uzyskania możliwie najlepszej jakości życia. Skupia kobiety nie tylko walczące z własną chorobą, ale pragnące służyć innym.

Krakowskie amazonki przeprowadzają szkolenia z zakresu profilaktyki i samobadania piersi w szkołach średnich, korporacjach, instytucjach, szpitalach oraz podczas akcji organizowanych na terenie Krakowa. Towarzystwo udziela także wsparcia kobietom przebywającym w szpitalach, głównie w Oddziale Chirurgii Narodowego Instytutu Onkologii. Ochotniczkami są kobiety po przebytym raku



**Magiczny
Kraków**

piersi, w pełni zrehabilitowane psychicznie i fizycznie, specjalnie przeszkolone przez Federację Stowarzyszeń Amazonki. Mogą zatem służyć swoim przykładem i doświadczeniem i pokazują, że z chorobą można wygrać.

Nowotwór piersi od kilku lat znajduje się w czołówce wśród nowotworów złośliwych. W 2020 roku był drugim, po raku oskrzeli i płuc, nowotworem powodującym najwięcej zgonów wśród kobiet w Polsce. Rak piersi stanowi w kraju około 23 proc. wszystkich zachorowań i jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym wśród kobiet. Szacuje się, że na świecie co roku zapada na niego 1,7 mln kobiet. W Polsce dotyka 19 tys. pacjentek, co oznacza, że codziennie ponad 50 Polek dowiaduje się o chorobie.