



Wakacje od czterech ścian dla małopolskich seniorów

2023-08-30

Wakacje w pełni. Polacy masowo zapełniają dworce, lotniska, wsiadają w swoje auta i ruszają w drogę po wypoczynek. W tym czasie wiele starszych, samotnych osób marzy po prostu o wyjściu z domu. To właśnie dla nich zorganizowano akcję „Wakacje jednego dnia”, w której każdy może ufundować seniorom jeden dzień bliskich podróży.

Z badań wynika, że ponad 12 proc. seniorów w ogóle nie opuszcza mieszkania. Według prognoz demograficznych ROPS Kraków liczba osób powyżej 65 r.ż. w Małopolsce wynosi ponad 600 tys. Schorowani, samotni, tęsknią za jednym dniem z dala od czterech ścian.

Samotni i uwięzieni

Samotni seniorzy, niewidoczni na co dzień – zamknięci w czterech ścianach z powodu trudności z samodzielnym wyjściem wynikających z chorób, ograniczeń ruchowych czy obaw przed samodzielnym wyjściem z domu. Dokładnie z takim problemem spotyka się każdego dnia pani Teresa z Warszawy, która boi się wychodzić z domu, od kiedy nóżki jej metalowego balkonika zaklinowały się w torach tramwajowych. Obawia się tego, że nikt jej nie pomoże, a kierowca jej nie zauważy i zginie pod kołami tramwaju. Od tamtego zdarzenia pani Teresa nie robi sama nawet zakupów. Prosi o to opiekunkę społeczną. Dlaczego nie bliskich? W maju 1982 r. pani Teresa straciła ojca, a miesiąc później ukochanego męża. Miał wówczas tylko 49 lat. Sama pani Teresa ma teraz 93 lata, świetną pamięć, poczucie humoru i błysk w oczach. Wspomina męża, jak pół Polski zjeździli razem na motocyklu: Jantar nad morzem, Bieszczady. Teraz pani Teresa jest sama zamknięta w domu.

Z wolontariuszem na „Wakacje jednego dnia”

Samotni seniorzy, żeby udać się na spacer czy krótką wycieczkę, potrzebują wsparcia drugiej osoby, która zapewni im bezpieczeństwo nie tylko fizyczne, lecz także emocjonalne. Takimi osobami są wolontariusze ze **Stowarzyszenia mali bracia Ubogich**. Wspierają przez cały rok, odwiedzają seniorów w ich domach, zapraszają na spacer, do kina czy do teatru, dbają o ich zdrowie i samopoczucie. Stowarzyszenie troszczy się o ponad 700 osamotnionych seniorów z 12 miast Polski, z czego o 130 w Krakowie i Tarnowie.

W ramach akcji seniorzy swoich zabierani są przez swoich podopiecznych na małe wycieczki, aby zapewnić odmianę od codzienności, dać nowe wrażenia, radość i słońce. Dlatego Stowarzyszenie zachęca, żeby wesprzeć akcję jako darczyńca. Aby to zrobić, wystarczy wejść na stronę internetową malibracia.org.pl/wakacje i ufundować całodniowe wakacje małopolskim seniorom. Można ich wesprzeć także osobiście, dołączając do grona nowych wolontariuszy.

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich od kilkunastu lat pomaga seniorom w Polsce. Działania opiera na długoterminowym wolontariacie towarzyszącym, którego idea jest regularna obecność wolontariusza w życiu samotnej starszej osoby. Codzienny kontakt, rozmowa telefoniczna, wsparcie emocjonalne, wycieczki, odwiedziny, wspólne spędzanie czasu – to tylko niektóre z wielu inicjatyw organizacji.



**Magiczny
Kraków**

Szczegóły akcji Wakacje jednego dnia można znaleźć na stronie internetowej malibracia.org.pl/wakacje.