



**Magiczny
Kraków**

Sportowe lato w Krakowie

2023-08-29

Wakacje to okazja do spędzenia czasu aktywnie i na świeżym powietrzu. Można kontynuować zajęcia realizowane przez cały rok, a także spróbować czegoś nowego. Dla osób, które wakacje spędzają w mieście, Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie przygotował informację dotyczącą oferty sportowej.

Kontynuacja zajęć w ramach projektu „Trenuj w Krakowie!”

Dla wszystkich osób przyzwyczajonych do cyklicznych spotkań treningowych dostępne będą zajęcia w ramach prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „[Trenuj w Krakowie!](#)”, wpisującego się w miejską kampanię „Kraków w formie”.

Bezpłatne zajęcia „[Biegaj w Krakowie!](#)” dla dorosłych odbywają się w każdą sobotę, zbiórka o godzinie 10.00 przed Sklepem Biegacza zlokalizowanym w pasażu Stadionu Miejskiego Cracovia przy ul. Józefa Kałuży 1, obok Błóń. Natomiast zajęcia w ostatnie soboty miesiąca są treningami wyjazdowymi, organizowanymi w Puszczy Niepołomickiej lub Lasku Wojskim. Szczegóły, daty, godziny i miejsca spotkań będą podawane na bieżąco w tygodniu poprzedzającym dane zajęcia na stronie [zis.krakow.pl](#).

Dla najmłodszych biorących udział w treningach w ramach zajęć „[Dzieciaki na start!](#)” ZIS przygotował małą odmianę. W okresie wakacji prowadzone były treningi z różnych dyscyplin sportu, na wybranych krakowskich obiektach sportowych. Na boiskach [Hutnika](#) przy ul. Tadeusza Ptaszyckiego 4 w dniach 29-lipca oraz 26-sierpnia, organizowane były treningi piłki nożnej. Na zajęcia dla dzieci i młodzieży obowiązywały zapisy internetowe, prowadzone przed każdym z treningów na stronie [zapisy.zis.krakow.pl](#).

Ponadto w sezonie letnim są także organizowane treningi biegowe dedykowane wyłącznie kobietom. Szczegóły na stronach [zis.krakow.pl](#) i [krakowianki.krakow.pl](#).

Miejskie programy sportowe w okresie wakacyjnym

Kontynuowane są również zajęcia w ramach programu „Sport łączy pokolenia, integruje rodziny”. Zajęcia dla dzieci i rodzin z zakresu Tai Chi, Wushu wraz z elementami gimnastyki i akrobatyki, w lipcu i sierpniu odbywają się w Szkole Podstawowej nr 58, w parku Lotników Polskich, nad Zalewem Nowohuckim, oraz w Społecznej Szkole Podstawowej nr 3 na os. Dywizjonu 303 nr 35.

Wakacyjna oferta krakowskich klubów sportowych

Jak co roku krakowskie kluby sportowe przygotowały wakacyjną ofertę zajęć. Wszystkie dzieci, dla których ważny jest sport, mogą skorzystać z licznych półkolonii ogólnorozwojowych. Takie zajęcia prowadzi między innymi [KS Bronowianka](#). Półkolonie organizowane będą przez całe wakacje i odbywają się na obiekcie klubu przy ul. Zarzecze 124 a. Klub zapewnia opiekę w godzinach 8.00-16.00. Pierwszy turnus wystartował 26 czerwca.



**Magiczny
Kraków**

Podobne zajęcia ma swojej ofercie mają Centrum Sportu i Rekreacji [Com-Com Zone Prokocim](#) przy ul. Kurczaba oraz Centrum Sportu i Rekreacji [Com-Com Zone na Kozłowie](#) przy ul. Facimiech. W ramach półkolonii na obu obiektach odbywają się codzienne zajęcia na basenie, a także wycieczki na terenie Krakowa, zajęcia plastyczne, zajęcia sportowe na hali gimnastycznej, gry i zabawy ogólnorozwojowe, gra terenowa, warsztaty kulinarne, warsztaty LEGO.

Również na basenach znajdujących się we wspomnianych obiektach [Com-Com Zone](#) prowadzone są zajęcia dla miłośników pływania. W ofercie dostępne są miesięczne kursy doskonalenia pływania na basenie sportowym dla dzieci i młodzieży oraz dla dzieci od trzeciego miesiąca życia. Dla osób chcących uczyć się pływania indywidualnie w okresie wakacji obowiązuje cena promocyjna.

Krakowski Klub Kajakowy wraz z [Ośrodkiem Sportu i Rekreacji Kolna](#) zaprasza na półkolonie kajakowe. W okresie od 26 czerwca do 25 sierpnia organizowane były tygodniowe obozy dochodzeniowe, w ramach których uczestnicy mogli brać udział w zajęciach sportowych w kajakach, na deskach SUP, na basenie i hali sportowej. Przewidziane były również wycieczki rowerowe po okolicy. W godzinach 7.30–16.00 klub zapewniał opiekę dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 14 lat. Zapisy dostępne były na stronie ośrodka.

Wszyscy najmłodsi wielbiciele piłki nożnej mają możliwość wziąć udział w półkoloniach organizowanych przez [TS Tramwaj](#). Podczas tygodniowego turnusu, oprócz zajęć związanych z piłką nożną uczestnicy spędzą aktywnie czas, korzystając z atrakcji jakie oferuje okolica, w której położony jest klub. Organizator zaprasza wszystkie dzieci bez względu na wiek. Więcej informacji dostępnych jest na [profilu klubu na Facebooku](#).

Podobną półkolonię zorganizował na swoich obiektach [WKS Wawel](#). W dniach 24–28 lipca uczestnicy mogli skorzystać z zajęć piłkarskich i ogólnorozwojowych.

W swojej ofercie [WKS Wawel](#) ma również półkolonie tenisowe. Tygodniowe turnusy odbywają się przez całe wakacje. Na półkolonie klub zaprasza dzieci i młodzież w wieku 5 do 15 lat w godzinach 8.00–17.00. Uczestnicy podzieleni będą na grupy wiekowe. Oprócz trzygodzinnych treningów na kortach w programie przewidziane są wyjścia na lody, do parku wodnego oraz kina, a także konkursy i turnieje.

Wakacje na krakowskich kąpieliskach

Każdy, kto lubi wypoczynek na świeżym powietrzu, nad wodą, może skorzystać z oferty krakowskich kąpielisk. Od 17 czerwca przy ulicy Bulwarowej 39 działa [odkryty basen w kompleksie sportowym KS Wanda](#), mieszczący się obok Zalewu Nowohuckiego. Z kąpieliska skorzystać można codziennie w godzinach od godz. 10.00 do 18.00. Dostępny jest basen sportowy (5 torów, 25 m x 12,5 m), połączony z basenem rekreacyjnym z atrakcjami (zjeżdżalnia, grzybek wodny, masaże wodne), duży teren zielony oraz boiska do siatkówki plażowej. Dodatkowo można skorzystać z sauny, dmuchanych zjeżdżalni i strefy gastronomicznej. Na terenie obiektu znajduje się bezpłatny parking.

Od 22 czerwca można korzystać również z kąpielisk na Bagrach i na Zakrzówku. W godzinach 10.00–18.00 nad bezpieczeństwem użytkowników czuwają wykwalifikowani ratownicy. Z kąpieliska na Bagrach można korzystać już od kilku sezonów, natomiast nowością jest kąpielisko na Zakrzówku.



**Magiczny
Kraków**

Istotne jest, aby przebywając na jego terenie przestrzegać regulaminu akwenu. Dla korzystających przygotowano pięć niecek basenowych o różnej głębokości. Szczegółowy regulamin kąpielisk na stronie [Zarządu Zieleni Miejskiej](#).

Wielkie wydarzenia sportowe w Krakowie

W sierpniu można też kibicować najlepszym kolarzom i siatkarzom świata.

Wielki finał [Tour de Pologne UCI World Tour](#) ponownie odbył się w Krakowie, gdzie poznaliśmy zwycięzcę 80. edycji imprezy.

Wyjątkowa, dwudziesta edycja **Memoriału Huberta Jerzego Wagnera** elektryzuje kibiców z całej Polski. Ten najlepszy na świecie [towarzyski turniej siatkarski](#) ponownie odbył się w TAURON Arenie. Na sam koniec wakacji – w dniach 18–20 sierpnia – do stolicy Małopolski zawitały najmocniejsze siatkarskie reprezentacje z Europy: Polska, Francja, Włochy i Słowenia. Wszystkie drużyny plasują się w czołowej dziesiątce światowego rankingu FIVB. Trudno zatem wyobrazić sobie mocniej obsadzone zawody tuż przed mistrzostwami Europy, które w tym roku rozgrywane będą w fazie grupowej we Włoszech, w Izraelu, w Macedonii i w Bułgarii (mistrzostwa potrwają od 28 sierpnia do 16 września).

Nie zabrakło też emocji piłkarskich. Na początku lipca odbył się turniej młodzieżowy z udziałem wielu europejskich zespołów, w tym oczywiście drużyn z Polski. Wydarzenie pod nazwą Kraków City Cup zostało zorganizowane na obiektach Hutnika Kraków i Com-Com Zone Nowa Huta przy ul. Ptaszyckiego. W weekend 8–9 lipca młodzi piłkarze rywalizowali w czterech kategoriach wiekowych – od U-9 do U-15.