



## Specjalne zajęcia piłkarskie na obiektach Hutnika Kraków

2023-07-26

**W sobotę, 29 lipca odbędą się specjalne, bezpłatne zajęcia piłkarskie dla dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 18 lat, w ramach cyklu „Dzieciaki na start!”, będącego elementem tegorocznej edycji prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”, wpisującego się w miejską kampanię „Kraków w formie”. Zajęcia na boisku treningowym Hutnika Kraków rozpoczną się o godz. 10.00.**

### **Dzieciaki na start!**

Rodzice! Zmotywujcie swoje pociechy i przyprowadźcie na trening prowadzony przez wykwalifikowanych szkoleniowców. Dzieciaki! Dołączcie do nas! Na zajęcia zapraszamy młodych miłośników aktywności fizycznej od 6 do 18 roku życia. Treningi są bezpłatne, ale obowiązują zapisy!

W tym roku najmłodszy uczestniczą w zajęciach z różnych dyscyplin sportu, na różnych krakowskich obiektach.

W sobotę, 29 lipca odbędą się zajęcia piłkarskie na zrealizowanym pod nadzorem Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie i otwartym przed rokiem **nowym boisku treningowym Hutnika Kraków**.

Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez **formularz** zamieszczony na stronie internetowej **www.zapisy.zis.krakow.pl**. Wcześniej należy zapoznać się z **regulaminem**. Obowiązuje limit uczestników – 30 osób. Lista zostanie zamknięta po osiągnięciu limitu. Nie są prowadzone zapisy na listę rezerwową.

**Kiedy:** sobota, 29 lipca, w godz. 10.00-11.30 (**formularz zgłoszeniowy**)

**Gdzie:** boisko treningowe na **obiekcie Hutnika Kraków przy ul. Ptaszyckiego 4**, zbiórka o godz. 9.45 przed pawilonem młodzieżowym.

### **Co będziemy robić?**

W planie nauka i doskonalenie techniki piłki nożnej, praca nad rozwojem zdolności motorycznych i cech mentalnych. Nie zabraknie ćwiczeń i zadań ruchowych (z piłką i bez), rywalizacji zespołowej, gierki, pracy nad strzałem i innymi elementami sztuki piłkarskiej. Zajęcia poprowadzą trenerzy z **Akademii Piłkarskiej Hutnika Kraków**, którzy przekażą też garść wiedzy odnośnie sportowego trybu życia i aspektów mentalnych.

Zobacz **szczegółowy konspekt treningowy** oraz **regulamin zajęć piłkarskich**.

Drugie z zaplanowanych na te wakacje zajęć piłkarskich na obiektach Hutnika Kraków odbędą się 26 sierpnia.