



**Magiczny
Kraków**

Ogólnodostępne szkolenia z pierwszej pomocy

2023-08-11

Przedstawiamy ogólnodostępne szkolenia z pierwszej pomocy BLS-AED wraz z wykładem edukacyjno-rehabilitacyjnym, organizowane w ramach programu „Bezpieczny Kraków”.

Celem projektu jest zapoznanie mieszkańców Krakowa z podstawami udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (NZK) oraz uświadomienie ich, jak ważne jest reagowanie i pomaganie w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia.

Program szkolenia uwzględnia poniższe zagadnienia:

- podstawowe zabiegi resuscytacyjne z użyciem AED (BLS/AED) – omówienie, instruktaż
- zasłabnięcia i utraty przytomności (różnice i metody postępowania, w tym pozycja bezpieczna) – omówienie, instruktaż
- tamowanie krwotoków, w szczególności tętniczego – omówienie, instruktaż
- zadławienia (zachłyśnięcia) – omówienie, instruktaż
- postępowanie w przypadku ataku padaczki – omówienie, instruktaż
- urazy kończyn – omówienie, instruktaż
- oparzenia – omówienie, instruktaż
- inne, często występujące, stany nagłe – pytania, dyskusja
- symulacje realnego zdarzenia
- wykład edukacyjno-rehabilitacyjny.

Terminy szkoleń w sierpniu:

- ~~środa, 9 sierpnia, w godz. 9.00-17.00~~
- poniedziałek, 14 sierpnia, w godz. 9.00-17.00.

Szczegółowe informacje oraz zapisy dostępne są na [stronie internetowej](#).