



Magiczny
Kraków

16. Bieg Trzech Kopców: wystartowały zapisy!

2023-09-13

2 sierpnia rozpoczęło się przyjmowanie zgłoszeń internetowych do PGE Energia Ciepła 16. Biegu Trzech Kopców, który odbędzie się 24 września. Zapraszamy również do poznania trasy biegu!

Ustalony ze względów bezpieczeństwa na trasie limit uczestników najbliższej edycji Międzynarodowych Otwartych Mistrzostw Krakowa w Biegu Górskim wynosi **3500 osób**.

Impreza jest organizowana od 2007 roku. Uczestnicy mają do pokonania 13-kilometrową trasę pomiędzy trzema krakowskimi kopcami – Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego (**start o godz. 10.30 pod Kopcem Krakusa, meta u stóp Kopca Piłsudskiego**, limit czasu – **2 godziny**). Prawie 1/4 biegu prowadzi ścieżkami o nieutwardzonej nawierzchni. Różnica poziomów sięga 160 m. Ze względu na zróżnicowanie terenu w klasyfikacji międzynarodowej bieg został zaliczony jako „anglosaski”, w którym trasa prowadzi raz w górę raz w dół, w odróżnieniu od wersji „alpejskiej”, gdzie trasa w przeważającej części tylko się wznosi. Wszędzie na trasie można się przekonać, że Kraków oferuje nie tylko zabytki i nowoczesną infrastrukturę, ale również urokliwe krajobrazy i naturalną przyrodę. Co ciekawe, jest to jedyny w Polsce bieg górski, który wiedzie przez centrum dużego miasta.

Z uwagi na remont ul. Kościuszki, w tym roku nastąpi korekta środkowej części trasy. Szczegółowy opis i mapa zostaną zaprezentowane niebawem.

Zapisy

[Zapisy internetowe do PGE Energia Ciepła 16. Biegu Trzech Kopców](#). Przed rejestracją, prosimy zapoznać się z **[regulaminem biegu](#)**. Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą do **14 września** lub do dnia, w którym wyczerpany zostanie limit startujących. Jeżeli zostaną wolne miejsca, zapisy będą jeszcze prowadzone w **Biurze Zawodów** – w dniach **22-23 września**.

Za ważne zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz uiszczenie opłaty startowej. W przypadku braku wpłaty niezwłocznie po rejestracji, zgłoszenie uważa się za nieważne.

Warunki uczestnictwa

Ustalony został **limit startujących – 3500 zawodników**. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ww. limitu.

W biegu mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej 24 września ukończą 18 lat.

Opłata startowa

- 120 złotych – do 14 września
- 200 złotych – 22-23 września w Biurze Zawodów, w przypadku niewyczerpania limitu



**Magiczny
Kraków**

startujących

Wniesienie opłaty startowej możliwe jest wyłącznie poprzez system płatności PayU (bezpośrednie przekierowanie z profilu rejestracyjnego) **do 14 września**, bezpośrednio po zgłoszeniu uczestnictwa lub – w przypadku niewyczerpania limitu startujących i przyjmowania zgłoszeń – w Biurze Zawodów gotówkowo lub kartą płatniczą, według wyżej wymienionej stawki.

Brak wpłaty przy zgłoszeniu skutkuje usunięciem z listy startowej.

System PayU umożliwia wniesienie opłaty startowej w euro poprzez przeliczenie opłaty startowej wg kursu euro z dnia dokonywania opłaty. W Biurze Zawodów nie ma możliwości płatności w euro.

Wprowadzona została możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika – najpóźniej do 13 września. Szczegóły w [regulaminie](#).

Istnieje możliwość zakupu vouchera - prezentu dla zawodnika. [Szczegóły dotyczące wniesienia opłaty startowej dla innej osoby.](#)

Biuro Zawodów

Zlokalizowane będzie w holu pod trybuną wschodnią **Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana** przy **ul. Reymonta 20**.

Czynne w dniach:

- 22 września, w godz. 16.00-20.00
- 23 września, w godz. 12.00-20.00
- 24 września, w godz. 8.00-9.30

W dniu biegu Biuro Zawodów wyłącznie wydaje pakiety startowe - nie ma możliwości zapisania się oraz uiszczenia opłaty startowej.

Weryfikacja, w tym w zakresie wniesionych opłat startowych i uprawnień do zniżek oraz odbiór pakietów startowych dokonywane są wyłącznie w Biurze Zawodów (dopuszczalny jest odbiór pakietu startowego przez pełnomocnika).

Klasyfikacje

W PGE Energia Ciepła 16. Biegu Trzech Kopców prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Każdy z uczestników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie, otrzyma pamiątkowy medal.

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn zostaną przyznane nagrody pieniężne, a w kategoriach



**Magiczny
Kraków**

wiekowych nagrody rzeczowe – w obu przypadkach dla pierwszych trójek zawodniczek i zawodników.

W ramach imprezy odbędzie się II Bieg Górski Leśników.

Trasa biegu

Uczestnicy będą mieli do pokonania 13-kilometrową trasę pomiędzy trzema krakowskimi kopcami – Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego. Prawie 1/4 biegu prowadzi ścieżkami o nieutwardzonej nawierzchni. Różnica poziomów sięga 160 m. Ze względu na zróżnicowanie terenu w klasyfikacji międzynarodowej bieg został zaliczony jako „anglosaski”, w którym trasa prowadzi raz w górę raz w dół, w odróżnieniu od wersji „alpejskiej”, gdzie trasa w przeważającej części tylko się wznosi.

Co ciekawe, jest to jedyny w Polsce bieg górski, który wiedzie przez centrum dużego miasta.

Dokładny opis trasy

Start: pod kopcem Krakusa (Wzgórze Lasoty 271 m n.p.m.)

Trasa: ul. F. Maryewskiego, al. Pod Kopcem, ul. Za Torem, kładką nad al. Powstańców Śląskich, ul. Dembowskiego, ul. Parkowa, Rynek Podgórski, ul. Limanowskiego, ul. Staromostowa, ul. Brodzińskiego, ul. Nadwiślańska (chodnikiem) i pochylnią zbieg w dół na bulwar Podolski, dalej bulwarami Wisły do ul. Rollego, mostem Retmańskim w ulicę Ludwinowską, bulwar Wołyński, bulwar Poleski, ul. Tyniecka, ścieżka pieszo-rowerowa na moście Zwierzynieckim, ul. Malczewskiego, pod Diabelskim Mostem, al. Waszyngtona pod kopiec Kościuszki (Wzgórze św. Bronisławy 333 m n.p.m.), dalej al. Waszyngtona, przecięcie ul. Starowolskiej, niebieski szlak rowerowy do al. Do Kopca.

Meta: pod kopcem Piłsudskiego (wzgórze Sowiniec 358 m n.p.m.).

Koszulka

Pakiety startowe nie zawierają koszulki. Podczas rejestracji zawodnicy deklarują jedynie chęć zakupu [koszulki](#) oraz jej [rozmiar](#). Koszulki będą sprzedawane w Biurze Zawodów na Expo podczas Imprezy przez Sponsora Technicznego PGE Energia Ciepła 16. Biegu Trzech Kopców na dedykowanym stanowisku. Cena koszulki wyniesie 60 zł.

Uwaga! Prosimy o zapoznanie się z następującymi dokumentami:

- [Regulamin PGE Energia Ciepła 16. Biegu Trzech Kopców](#)
- [Instrukcja zakupu vouchera](#)
- [Instrukcja odbioru pakietu startowego](#)

Zachęcamy także do dołączenia do oficjalnego [wydarzenia PGE Energia Ciepła 16. Biegu Trzech Kopców na Facebooku](#).

Bieg Trzech Kopców wraz z [Cracovia Maraton](#) oraz [Cracovia Półmaratonem Królewskim](#) wchodzi w skład [Królewskiej Triady Biegowej](#). Każdy, komu w trakcie sezonu biegowego uda się ukończyć



**Magiczny
Kraków**

wszystkie trzy wyżej wymienione imprezy, honorowany jest specjalną nagrodą.