



**Magiczny
Kraków**

Oddaj krew i podaruj komuś życie!

2023-09-01

Krew to wyjątkowy dar, jaki możemy podarować drugiemu człowiekowi - dar życia. Wraz z Dzielnicą IV Prądnik Biały i Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zapraszamy na akcję krwiodawstwa, która odbędzie się w Dworku Białoprądnickim już dziś, 1 września.

To będzie już 4. akcja krwiodawstwa, zainicjowana przez Barbarę Polną, członka Zarządu Rady Dzielnic IV. Podczas organizowanych akcji honorowo będą oddawać krew także radni dzielnicy IV, zaproszeni goście oraz mieszkańcy Prądnika Białego.

Oddanie krwi jest proste i niewymagające, a może uczynić wiele dobra. Jednostka krwi może uratować życie aż trzem osobom! Każdy, kto zgłasza się do oddania krwi powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi.

Wszystkich chętnych zapraszamy już dziś, 1 września, w godz. 10.00–14.00 do Sali Złotej Dworku Białoprądnickiego.

Pamiętaj, aby oddać krew:

- musisz być zdrowy
- weź ze sobą dowód osobisty
- najpierw sprawdź, jak się przygotować na stronie: rckik.krakow.pl/jak-oddac-krew.