



**Magiczny
Kraków**

Miejski program walki z otyłością u dzieci przynosi efekty

2023-10-18

Nadwaga, otyłość i nadciśnienie wśród dzieci to coraz większy problem. Kraków jako jeden z pierwszych w Polsce rozpoczął nowatorski program walki z otyłością wśród dzieci i młodzieży, który przez rok realizował Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego. Zgodnie z założeniami projektu po jego zakończeniu schudnąć powinno przynajmniej co czwarte dziecko objęte programem.

Szacuje się, że w Krakowie 18 proc. dzieci ma problem z otyłością. Pediatrzy z nowohuckiego szpitala, wraz z psychologami, fizjoterapeutami i dietetykami programem objęli uczniów klasy II szkół podstawowych (dzieci w wieku 7-8 lat) oraz klas VII-VIII (13-14 lat). Pierwszy etap programu realizowały szkolne higienistki, które kwalifikowały dzieci do projektu. Do szpitala zostało skierowanych około 400 dzieci, do programu zgłosiło się ok. 100 uczniów krakowskich podstawówek, do końca wytrzymało 21.

Wyłoniona grupa dzieci z nadwagą, otyłością z lub bez nadciśnienia tętniczego została objęta kompleksowym programem interwencji edukacyjno-leczniczych.

To oznacza, że były objęte pełną opieką lekarską, dietetyczną, psychologiczną oraz aktywności fizycznej u rehabilitanta.

- Nie było łatwo, takie programy wymagają wytrwałości, cierpliwości, determinacji. Dlatego uczestnikom należą się gratulacje. Wytrwali do końca, ale i cieszą się znakomitymi wynikami. Zależało nam na redukcji masy ciała i ciśnienia tętniczego o co najmniej 25 proc. dzieci objętych programem. Po jego zakończeniu dzieci powinny być też zmienić swoje nawyki żywieniowe. I tak się stało - zaznacza dr n. med. Marta Czubaj-Kowal, ordynator oddziału pediatrycznego i pomysłodawczyni programu.