



**Magiczny
Kraków**

Human Week - V Krakowski Tydzień Zdrowia Psychicznego

2023-10-13

Do dziś, 13 października, trwa V edycja Human Week - Krakowskiego Tygodnia Zdrowia Psychicznego. Wydarzenie promuje profilaktykę zdrowia psychicznego i opiekę psychiatryczną, poprzez szereg różnorodnych przedsięwzięć, od wykładów, przez pokaz filmowy i teatralny, po gry terenowe. Upłynie pod hasłem „Przyjaciele zdrowia psychicznego”.

– Kwestia dobrostanu psychicznego mieszkańców jest dla nas rzeczą priorytetową, dlatego cieszymy się, że po raz kolejny możemy uczestniczyć w tego typu wydarzeniach. Przy tej okazji warto wspomnieć o kampanii społecznej „Zobacz. Zapytaj. Zareaguj”, którą jako miasto niedawno rozpoczęliśmy. Poruszamy w niej problem związany z uzależnieniem młodych osób od Internetu i mediów społecznościowych oraz zachęcamy rodziców do większej troski o właściwe relacje ze swoimi dziećmi – mówił podczas inauguracji Human Week, Andrzej Kulig, zastępca prezydenta Krakowa.

Organizator wydarzenia, czyli Szpital Uniwersytecki, we współpracy z Urzędem Miasta Krakowa i Uniwersytetem Jagiellońskim, przygotował dla krakowian szereg otwartych prelekcji i debat z udziałem psychiatrów, psychologów, pedagogów, psychoterapeutów, a także ludzi kultury i sztuki.

Jaka tematyka jest poruszana?

Prelegenci i uczestnicy będą wspólnie rozważać, jak dbać o dobrostan psychiczny, jak rozpoznać zaburzenia psychiczne, jaki wpływ na kondycję psychiczną ma odżywianie czy jak osiągać harmonię wewnętrzną. Będą też rozważać co zyskujemy dzięki farmakologii i czy sztuczna inteligencja jest przyszłością medycyny itp. Większość wykładów odbędzie się w pałacu Potockich.

Nie tylko wykłady

Human Week kładzie nacisk na terapeutyczną moc kultury, sztuki i sportu. Program obfituje w wydarzenia towarzyszące takie jak wystawa „Miodowa historia ze sztuką” w Galerii Miodowej, pokaz filmu „Moje córki krowy” w kinie Paradox wraz z analizą fabuły i relacji między bohaterami czy też spotkanie „Szkoła dla rodziców” w Teatrze Groteska. Podczas spotkania uczestnicy obejrzą inscenizację teatralną „Śnieżka - reaktywacja” i porozmawiamy, jak uchronić dzieci przed uzależnieniem od internetu.

Z kolei w hali 100-lecia KS Cracovia 12 października odbył się turniej piłki halowej „lekarze kontra urzędnicy”. Na Zamku Królewskim na Wawelu odbędą się gry terenowe, podczas których dzieci i opiekunowie będą doskonalić swoje kompetencje emocjonalno-społeczne.

Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Jacek Majchrowski, prezydent Krakowa.

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny. Na wybrane z nich obowiązują nieodpłatne wejściówki



**Magiczny
Kraków**

dostępne na [stronie KBF](#).

Zobacz [szczegółowy program V edycji Human Week - Krakowskiego Tygodnia Zdrowia Psychicznego \[PDF\]](#).

Więcej informacji: humanweek.pl i facebook.com.