



Profilaktyka nowotworów męskich

2023-11-27

„Profilaktyka zdrowego mężczyzny” to materiał Narodowego Funduszu Zdrowia, przygotowany w ramach „Środy z Profilaktyką” w związku z listopadową akcją Movember.

W rozpoznawaniu i leczeniu nowotworów męskich kluczowa jest rola profilaktyki

Mężczyźni częściej niż kobiety zaniedbują swoje zdrowie. Zgłaszają się do lekarza, dopiero wtedy, gdy wystąpią dolegliwości bólowe. Wielu panów nie przeprowadza regularnych badań profilaktycznych. Tymczasem choroby układu moczowo-płciowego dotyczą co trzeciego mężczyznę. Najczęstszym nowotworem męskim jest rak prostaty. Stanowi 15,5 proc. wszystkich zachorowań, a ten odsetek wciąż rośnie. Na raka jąder chorują głównie młodzi mężczyźni. 70 proc. zachorowań na ten typ nowotworu występuje u osób między 20 a 39 rokiem życia.

Przyłącz się do akcji Movember

W każdym wieku należy pamiętać o regularnym samobadaniu jąder. Znaczna część zachorowań dotyczy mężczyzn w wieku 14-35 lat. W 95 proc. przypadków może być całkowicie wyleczalny, warunkiem jest jego wczesne wykrycie. Po 40 roku życia należy regularnie badać prostatę (PSA oraz konsultacja urologiczna). Skierowanie do urologa można otrzymać od lekarza pierwszego kontaktu. Po 60 roku życia raz w roku trzeba wykonać USG jamy brzusznej w celu oceny m.in. nerek i pęcherza moczowego. Wykrycie choroby w początkowej fazie rozwoju zwiększa szanse na wyleczenie. Może upłynąć kilka lat od momentu pojawienia się pierwszych komórek rakowych do wystąpienia objawów choroby.

Nowotwory męskie

Co kryje się pod tym pojęciem? Jakie czynniki ryzyka możemy wyeliminować, a na które nie mamy wpływu? Jakie zmiany w stylu życia warto wprowadzić? Które badania i kiedy powinni wykonać mężczyźni? Przypominamy męską rozmowę z ekspertem, w której lek. med. Kamil Kuć, specjalista onkologii klinicznej z Wojewódzkiego Szpitala w Przemyślu odpowiada na ważne pytania. Wskazuje, które nowotwory męskie występują najczęściej i kto może być na nie narażony oraz podpowiada, w jaki sposób przekonać mężczyzn do badań.

Wypowiedź eksperta można zobaczyć na [kanale YouTube Akademii NFZ](#).

Materiały edukacyjne w ramach akcji „Środa z Profilaktyką” są dostępne bezpłatnie na:

- [kanale Akademia NFZ na YouTube](#)
- [profilu Akademia NFZ na Facebooku](#)



**Magiczny
Kraków**

- [stronie Narodowego Funduszu Zdrowia](#)