



**Magiczny  
Kraków**

## **Konferencja „Dobrostan w szkole”**

2023-12-08

**Fundacja Understanding zaprasza na konferencję na temat kształtowania dobrostanu i odporności psychicznej w szkołach podstawowych. Konferencja odbędzie się dziś, 8 grudnia, w godz. 17.00-20.00.**

Konferencja skierowana jest przede wszystkim do nauczycieli, pracowników szkół, przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz wszystkich zainteresowanych edukacją szkolną.

Konferencja będzie w formie hybrydowej czyli część uczestników będzie stacjonarnie, a część uczestników online. Można wybrać dogodną formę uczestnictwa dla siebie.

W ramach projektu zrealizowane zostały szkolenia stacjonarne i online z wybranych metod budowania odporności, kursy wraz z filmami instruktażowymi na platformie edukacyjnej, przeprowadzono również badanie dobrostanu wśród nauczycieli. Konferencja „Dobrostan w szkole” będzie podsumowaniem całego projektu.

Podczas konferencji odbędzie się prezentacja wyników badania nt. odporności psychicznej i odczuwanego stresu wśród nauczycieli i uczniów. Będzie można zapoznać się z "Poradnikiem – Dobrostan dla nauczycieli", z którego można dowiedzieć się, jakie są metody budowania dobrostanu i jak z nich korzystać. Na uczestników czekają prezenty w formie książki z opowiadaniem Uli Młodnickiej dla uczniów szkoły podstawowej.

Do udziału w konferencji zapraszamy dziś, 8 grudnia, w godz. 17.00-20.00 przy ul. Lwowskiej 1.

Pełny program konferencji znajduje się [tutaj](#).

Uczestnictwo w konferencji jest bezpłatne, jednak wymagane są zapisy. Można to zrobić korzystając z formularzy: [udział stacjonarny](#) lub [udział online](#).

Więcej informacji na [stronie internetowej fundacji](#).