



Magiczny
Kraków

Rusza sprzedaż biletów na Łap Oddech Festival

2024-04-15

AreNa Lato - Łap Oddech Festival to wydarzenie jakiego w Krakowie jeszcze nie było. Projekt zakłada prezentację szeroko pojętej sztuki w ujęciu interdyscyplinarnym, a że sztuka to emocje - będziemy pracować m.in. w przestrzeni psychologii. Na liście artystów, którzy 7 września wystąpią na plenerowej scenie TAURON Areny Kraków są m.in. Artur Rojek, Vito Bambino, LOR, Dziwna Wiosna, Zuta, Chłodno, Karaś/Rogucki oraz Fisz Emade Soundystem.

Projekt AreNa Lato - Łap Oddech Festival powstaje po to, by pokazać, jak wielowymiarowa jest sztuka i twórczość, różnorodna, bogata, wielobarwna, o niezliczonych płaszczyznach. Co najważniejsze jej istotą zawsze są emocje, dlatego koncerty, warsztaty, wernisaże, panele dyskusyjne i wszelkie artystyczne działania uzupełnione zostaną treściami z zakresu psychologii, świadomości i rozwoju.

7 września festiwalowe wydarzenia wypełnią różne przestrzenie TAURON Areny Kraków. Na zewnątrz odbędą się m.in. koncerty plenerowe, a wewnątrz prowadzone będą różne działania artystyczne oraz warsztaty.

Strefa brzmienia - muzyka

Jak na festiwal przystało przy TAURON Arenie Kraków staną plenerowe sceny, na których zagrają zarówno artyści o ugruntowanej już pozycji jak i młodzi muzycy rozpoczynający dopiero swoją koncertową przygodę.

Wystąpią Artur Rojek i Vito Bambino, a także Karaś/Rogucki oraz Fisz Emade Soundystem. Na scenie Agora Muzyka Live dla młodych i poszukujących pojawią się LOR, Dziwna Wiosna, Zuta i Chłodno, a na finał na mniejszej scenie festiwalowej usłyszycie wyjątkowy Projekt Specjalny ze świetnymi polskimi solistami. Festiwalowa strefa muzyki to także scena DJ-setów, warsztaty grania na instrumentach oraz warsztaty komponowania.

Strefa sztuki: obraz, mowa i gest

W festiwalowej **strefie sztuki** na gości czekać będzie wystawa malarstwa, spotkania z rzeźbą, sztukami wizualnymi, komiksem oraz warsztaty projektowania grafik.

W **strefie mowy** odbędą się wywiady otwarte z artystami, warsztaty pisania tekstów piosenek, warsztaty dziennikarstwa - pisania recenzji z koncertów oraz prowadzenia wywiadów.

W **strefie ruchu i gestów** planowane są akcje performatywne, flash mob i działania teatralne.

Świadoma strefa - psychologia

Łap Oddech Festival zakłada nie tylko prezentację szeroko pojętej sztuki, ale również podkreślenie jej interdyscyplinarności. Zakłada aktywizację środowisk studenckich oraz mieszkańców Krakowa. W



**Magiczny
Kraków**

warstwie muzycznej organizatorzy chcą powołać projekty „tu i teraz”, które zostaną przedstawione szerokiej publiczności tylko raz i tylko tu.

Istotnym polem działań jest z pewnością psychologia, którą chcą „obłaskawić” i przekonać publiczność o tym, że dbanie o kondycję zdrowia psychicznego jest bardzo istotne i nie powinno być tzw. „kwestią wstydliwą”. Rozmowy o zdrowiu psychicznym są zawsze trudne – organizatorzy chcą w ramach festiwalu podjąć ten temat w lżejszej formule, w otoczeniu dźwięków, brzmień, obrazów, plastyki, wykorzystując formułę szeroko pojętej kultury, która sama w sobie jest generatorem emocji.

W festiwalowej **strefie psychologii** odbędą się wywiady otwarte z artystami dotyczące zdrowia psychicznego, panele o dobrostanie i samoświadomości/ samodbałości, zajęcia z arteterapii – warsztaty pracy obniżające stres, zajęcia z bodyworkingu, jogi, pracy z ciałem oraz nauka sztuki oddechu/ciałoddychania.

Bilety na wydarzenie są dostępne na stronie www.ebilet.pl

AreNa Lato – Łap Oddech Festival to wydarzenie organizowane w ramach obchodów 10-lecia TAURON Areny Kraków i jubileuszowego cyklu „Spotkajmy się w TAURON Arenie Kraków”.

Informacje o wydarzeniach znajdziecie na stronie www.tauronarenakrakow.pl