



Magiczny
Kraków

Bezpłatna mammografia w Krakowie

2024-05-07

Rak piersi to dziś najczęściej diagnozowany nowotwór wśród kobiet w Polsce, odpowiadający aż za 25 proc. przypadków. Podobnie zresztą kształtują się statystyki w całej UE - czytamy w raporcie Krajowe Profile Dotyczące Nowotworów 2023. Dlatego wciąż najważniejszym elementem profilaktyki pozostaje wczesna diagnostyka.

Lekarze zachęcają kobiety nie tylko do regularnego samobadania się, ale także - co ważne - do korzystania z możliwości wykonania mammografii, jak tylko pojawia się okazja. Z takich badań powinny szczególnie korzystać panie, u których w rodzinie występuje historia tego schorzenia.

Kolejna możliwość skorzystania z nieodpłatnego badania mammograficznego pojawia się w Krakowie już dziś, 7 maja. Przez dwa dni przed centrum handlowym Nowe Czyżyny parkuje mammobus LUX MED, czyli mobilne centrum diagnostyczne.

- Im wcześniej wykryje się zmianę, tym rokowania są lepsze. Powinniśmy o tym wszystkie pamiętać i nie bać się badań. Dlatego zachęcamy mieszkanki Krakowa i regionu do tego, aby skorzystały z nadarzającej się okazji i odwiedziły mammobus - przekonuje Anna Brzozowska z CH Nowe Czyżyny w Krakowie.

- To szansa na to, aby zbadać piersi, upewnić się, czy wszystko jest okej, ale także zasięgnąć wskazówek - dodaje. Akcja LUX MED przed CH Nowe Czyżyny skierowana jest przede wszystkim do dojrzałych pań, a więc z grupy, w której najczęściej diagnozuje się schorzenie.

Z badań mogą skorzystać kobiety w wieku od 45 do 74 lat, które są ubezpieczone i nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy.

Samo badanie trwa kilka minut i jest bezbolesne. Aby się na nie umówić wystarczy przedzwonić pod numer telefonu 58 666 24 44. Można to także zrobić online, organizatorzy udostępnili specjalny panel rejestracyjny pod adresem mammo.pl/formularz. Nie jest wymagane skierowanie lekarskie, ale warto wziąć ze sobą (jeśli posiadamy) zdjęcia z poprzednich mammografii.

W Polsce co roku diagnozuje się raka piersi u ponad 19 tys. kobiet! Codziennie aż 50 dowiaduje się o chorobie. Każdego dnia umiera 15 kobiet!

Mammobus jest do dyspozycji pań na parkingu pod CH Nowe Czyżyny w poniedziałek, ~~6 maja~~, w godzinach ~~10.00—17.30~~ oraz dziś, **7 maja**, w godzinach 09.00 - 15.30.