



Magiczny
Kraków

Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2024-07-31

Często zadajemy sobie pytanie: jak żyć? Ewa Woźdyła przekonuje, że można żyć lepiej i podpowiada, jak uważnie patrzeć w głąb i wokół, by coraz pełniej poznawać siebie. Ten energetyczny przewodnik uskrzydla, nie pozwala trwać beczynnie i daje moc do działania. Zachęca nas do rozwoju osobistego, który nie jest pustym (i modnym) hasłem, ale rzeczywistą przemianą.

Jesteście ciekawi jak żyć lepiej? Dołączcie do pełnej lekkości, mądrości i dystansu opowieści jednej z najpoczytniejszych polskich psycholożek, która od lat z ogromnymi sukcesami wspiera ludzi w samodoskonaleniu.

Weźcie udział w rozmowie o tym, jak:

- poznać słownik własnych uczuć i emocji
- pożegnać się z gniewem i żalem
- poprawić relacje z innymi
- żyć pełniej, autentyczniej i w zgodzie z własnymi wartościami
- odnaleźć drogę do wewnętrznego uzdrowienia.

Możemy mieć drugi samochód, pracę, związek. Możemy dostać i dać drugą szansę. Ale życie mamy tylko jedno. Przeżyjmy je lepiej!

KONKURS

Mamy dla was kilka egzemplarzy książki „Żyć lepiej. O rozwoju osobistym” wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Aby wygrać, wystarczy, że odpowiecie na pytanie: dlaczego to właśnie Ty powinieneś wygrać? Odpowiedzi podeślijcie na adres: konkurs.mk@um.krakow.pl do piątku, 2 sierpnia, do godz. 15.00. W tytule maila napiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie. Książki odbierzecie osobiście, w Urzędzie Miasta Krakowa.

- [Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych](#)