



Magiczny
Kraków

Zrozumieć ADHD – bezpłatne warsztaty

2024-09-26

Wiesz, co oznacza skrót ADHD? Znasz objawy ADHD i ich wpływ na życie dzieci czy dorosłych? Chcesz dowiedzieć się, jak wspierać osobę bliską z ADHD? Jeżeli chcesz rozszerzyć swoją widzę lub poznać od podstaw temat zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi, weź udział w bezpłatnych warsztatach, które odbędą się dziś, 26 września. Liczba miejsc ograniczona.

Uczestnicy warsztatów „Zrozumieć ADHD” dowiedzą się, czym jest ADHD, jak wpływa na codzienne funkcjonowanie i jakie są objawy tego zespołu nadpobudliwości psychoruchowej. Dowiedzą się także czym są: maskowanie, stimowanie, zaburzenie funkcji wykonawczych, wybiórczość pokarmowa czy zabawki sensoryczne. Warsztaty będą też okazją do skonfrontowania się z powszechnymi mitami na temat ADHD oraz poznania strategii organizacyjnych, które można wykorzystać, będąc osobą z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi. To również możliwość poznania sposobów wspierania bliskich z ADHD.

Warsztaty odbędą się w dwóch terminach – do wyboru: ~~w sobotę, 21 września w godz. 10.00-14.00 w Kłastrze Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22~~ lub w czwartek, **26 września** w godz. 16.00-20.00 w Centrum Obywatelskim przy ul. Reymonta 20 (pula miejsc w tej lokalizacji jest już wyczerpana).

Możliwość rejestracji za pomocą [formularza](#). Łącznie dostępnych jest 50 miejsc. W przypadku problemów z wypełnieniem formularza można kontaktować się z organizatorami telefonicznie pod numerem: 535 853 839 lub mailowo: kontakt@feer.org.pl.

Warsztaty poprowadzą Alicja Bazan (Kobieta z ADHD) - samorzeczniczka z ADHD i OzN, studentka pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Jagiellońskim, członkini ATTENTIO – Stowarzyszenia Osób Dorosłych z ADHD, dziennikarka, działaczka społeczna oraz Katarzyna Sterecka (Projekt Psyche) – samorzeczniczka z AuDHD, trenerka rozwoju osób neuroatypowych, psychoedukatorka i psychoterapeutka w trakcie kształcenia.

Przedsięwzięcie jest realizowane w ramach zadania publicznego „Zrozumieć ADHD – warsztaty dla mieszkańców Krakowa” współfinansowanego ze środków Miasta Krakowa.