



**Magiczny
Kraków**

Łap Oddech Festival - śniadanie prasowe

2024-09-03

data: wtorek, 3 września

godzina: 10.30

miejsce: tereny zielone wokół TAURON Areny Kraków

Serdecznie zapraszam na śniadanie prasowe dotyczące wydarzenia organizowanego w ramach obchodów 10-lecia TAURON Areny Kraków: AreNa Lato - Łap Oddech Festival. Łap Oddech Festival to wyjątkowe wydarzenie, które integruje siłę muzyki, psychologii i ekologii. Podczas spotkania, prowadzonego w formule śniadania prasowego, połączonego z debatą, porozmawiamy m.in. o emocjach oraz o tym, w jaki sposób różne formy sztuki mogą wspierać zdrowie psychiczne.

Śniadanie prasowe odbędzie się we wtorek, 3 września, w godz. 10.30-11.30 na terenach zielonych wokół TAURON Areny Kraków. Wezmą w nim udział m.in.

- Małgorzata Marcińska - prezes zarządu Areny Kraków SA
- Jacek Gryzłó - wiceprezes Zarządu Areny Kraków SA
- Julia Skiba, Paulina Sumera, Jagoda Kudlińska, Julia Błachuta - członkinie zespołu LOR
- Katarzyna Kachel - trenerka oddechu, dyplomowana masażystka, dziennikarka, autorka książek.

Panel dyskusyjny poprowadzi Małgorzata Frankowska - psycholog specjalność kliniczna, absolwentka Studium Interwencji Kryzysowej i zastępca dyrektora Biura Obsługi Imprez i Marketingu w TAURON Arenie Kraków.

W dniu spotkania będą mogli państwo zaparkować na parkingu autobusowym - wjazd od strony ul. Lema (jadąc od al. Pokoju pierwszy skręt w prawo, jadąc od ul. Mogiłskiej - drugi skręt w lewo). Przy parkingu są schody prowadzące na otok aren.

Katarzyna Kasia-Mucha
Rzecznik Prasowy Areny Kraków SA