



Zdrowie

2026-02-02

Szlachetne zdrowie... ochrona zdrowia krakowian jest sprawą kluczową. Badania wykazują, że przyczyną około 50 proc. zgonów mieszkańców Krakowa są choroby układu krążenia, a przyczyną 30 proc. - nowotwory. Chcemy postawić zatem na profilaktykę i badania, aby zwiększyć wykrywalność chorób na ich wczesnym etapie. Lekarze wciąż zbyt późno wysyłają na odpowiednie badania, dlatego naszą odpowiedzią na to będzie zabieganie o zwiększenie środków na leczenie i profilaktykę. Rozwiniemy system automatycznych defibrylatorów zewnętrznych oraz wprowadzimy program profilaktyki zdrowotnej.

Rozwiniemy system automatycznych defibrylatorów zewnętrznych

Defibrylatory to narzędzia ratujące życie - nie może ich zabraknąć w momentach, gdy są najbardziej potrzebne. Rozwój sieci automatycznych defibrylatorów zewnętrznych (AED) zapewni mieszkańcom i gościom miasta powszechny dostęp do defibrylacji ratującej życie w przypadkach nagłego zatrzymania krążenia. Z tego powodu zainwestujemy w montaż dodatkowych pakietów AED oraz w widoczne instrukcje obsługi w miejscach ogólnodostępnych. Zaoferujemy darmowe szkolenia z obsługi AED i przeprowadzimy akcje informacyjne.

Stopień realizacji zadania

W 2025 r. w ramach programu Krakowski Impuls Życia AED, sieć urządzeń AED w miejscach publicznych zostanie rozszerzona o co najmniej 25 sztuk.

Stworzymy program profilaktyki zdrowotnej

Będziemy kontynuować programy profilaktyki zdrowotnej m.in. w zakresie: cukrzycy, otyłości, szczepień przeciwko grypie dla seniorów, HPV oraz wad postawy.

Stopień realizacji zadania

Programy polityki zdrowotnej realizowane przez Miasto podlegają stałemu monitorowaniu oraz ewaluacji. W wyniku prowadzonych analiz i wynikających z nich wniosków, rozpoczęto prace dotyczące implementacji programów m.in. w zakresie profilaktyki otyłości, profilaktyki chorób zakaźnych czy profilaktyki chorób wśród osób po 60 r.ż.

Zadbamy o edukację zdrowotną najmłodszych dzieci

Poprawimy edukację zdrowotną dzieci, która jest istotna, ponieważ pomaga im zrozumieć znaczenie zdrowego stylu życia, promuje odpowiednie nawyki żywieniowe, aktywność fizyczną oraz dbanie o higienę.



Stopień realizacji zadania

Kluby Rodziców są miejscami spotkań i integracji rodziców z dziećmi, w szczególności w wieku do lat 3 oraz osób oczekujących na potomstwo. To miejsca, gdzie rodzice i opiekunowie mogą w przyjaznej atmosferze podzielić się swoimi doświadczeniami, dobrymi praktykami, problemami związanymi z posiadaniem i wychowywaniem dzieci czy stworzyć nieformalne grupy wsparcia, ale również skorzystać z bezpłatnych warsztatów ogólnorozwojowych dla dzieci, zajęć edukacyjnych, kulturalnych, integracyjnych i rekreacyjnych dla dorosłych oraz spotkań w różnorodnej formie ze specjalistami.

Aktualnie w Krakowie funkcjonuje 50 Klubów Rodziców (w tym 4 otwarte w 2025 r.): 35 Klubów działających przy współpracy Urzędu Miasta Krakowa z krakowskimi jednostkami kultury i Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej (otwarte przez 2-3 dni w tygodniu, po 2-3 godziny) oraz 15 Klubów prowadzonych przez organizacje pozarządowe, wyłanianych w drodze otwartych konkursów ofert (otwarte przez 5 dni w tygodniu, po 5 godzin). W 2025 r. w Klubach Rodziców łącznie odbyło się około 10 tys. różnych zajęć, w których udział wzięło ponad 120 tys. osób. Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej: www.kkr.krakow.pl, w zakładce Kluby Rodziców.

Działania edukacyjne prowadzone w ramach programów polityki zdrowotnej realizowane są stale.

Stworzymy miejski program promocji in vitro

Podejmiemy działania mające na celu zapewnienie możliwie jak najszerszego dostępu do świadczeń medycznych o potwierdzonej skuteczności, przewyższających skutki niepłodności. Dofinansujemy możliwość korzystania z procedury zapłodnienia pozaustrojowego osobom, u których stwierdzono niepłodność, a które wyczerpały inne możliwości jej leczenia. Zajmiemy się także promocją i destygmatyzacją tych zagadnień, żeby zwiększyć świadomość społeczną i poprawić jakość życia mieszkańców Krakowa w zakresie zdrowia.

Stopień realizacji zadania

Realizacja programu przez Miasto Kraków jest wstrzymana – program prowadzony i finansowany jest na szczeblu rządowym. Jednakże w ramach programu „Zdrowy Kraków” zaplanowano do realizacji kampanie edukacyjno-informacyjne w zakresie zdrowia prokreacyjnego.

Wprowadzimy program Onkofertility

Upowszechnimy program Onkofertility, który pomoże zabezpieczyć płodność u mieszkańców Krakowa chorych onkologicznie. Zjawisko niepłodności wśród osób dotkniętych nowotworem jest skutkiem nie tylko samej choroby, ale również towarzyszącego jej leczenia. Młodzi pacjenci onkologiczni utratę



**Magiczny
Kraków**

plodności wskazują jako jeden z kluczowych problemów wiążących się z chorobą nowotworową. Jednocześnie wzrasta liczba chorych z pozytywnym rokowaniem, będziemy promowali program polegający m.in. na przygotowaniu zarodków i przechowaniu ich do czasu zakończenia terapii onkologicznej.

Stopień realizacji zadania

Założenia onkofertility zostały uwzględnione w programie rządowym – są realizowane powszechnie i finansowane przez płatnika publicznego. Jednakże w ramach programu „Zdrowy Kraków” zaplanowano przeprowadzenie kampanii informacyjno-edukacyjnej w zakresie zdrowia prokreacyjnego.