



**Magiczny
Kraków**

Seniorzy

2026-02-02

W 2022 roku seniorzy stanowili 20 proc. populacji Krakowa. Według oceny Unii Europejskiej, Kraków to także jedno z tych miast, które szybko się starzeją. W związku z tym, musimy zrobić wszystko, aby naszym seniorom zapewnić jak najlepsze życie. Potrzeby seniorów to nie tylko opieka zdrowotna i pomoc w codziennych sprawach. To także bardzo często ludzie aktywni, którzy chcą mieć możliwość realizowania swoich pasji, zawierania nowych znajomości czy aktywności fizycznej. Nie mniej ważna jest także kwestia bezpieczeństwa i ochrony przed wyłudzeniami oraz dostępności infrastruktury dla osób starszych. Kraków musi być dla wszystkich, także dla seniorów!

Program domowej opieki indywidualnej

Zwiększa się liczba osób, które mają problem z samodzielnym prowadzeniem spraw codziennych czy potrzebujących opieki środowiskowej. Z tego powodu wprowadzimy na szeroką skalę program domowej opieki indywidualnej z wykorzystaniem nowych technologii. Seniorzy będą mogli liczyć na pomoc w zorganizowaniu najważniejszych spraw życia codziennego i kontrolę stanu zdrowia.

Stopień realizacji zadania

Do seniorów, którzy mają problem z samodzielnym prowadzeniem spraw codziennych kierowane są programy pomocowe: Asystent, Podolog, Meleksy, Złota Rączka i Czysty Dom.

Bezpłatne bilanse dla 60-latków

Zadbamy o zdrowie i długie życie 60-latków wprowadzając program profilaktyki zdrowia. Badania i wczesna wykrywalność chorób to szansa na wyleczenie.

Stopień realizacji zadania

Aktualnie trwa analiza możliwego do włączenia do programu zakresu świadczeń zdrowotnych i usług oraz projektowanie założeń oraz finansowania zadania.

Aktywny Senior

Rozwiniemy program Centrów Aktywności Seniora. W ciągu pierwszego roku prezydentury nowe CAS'y powstaną tam, gdzie ich najbardziej brakuje, czyli w Czyżynach, Swoszowicach i na peryferyjnych osiedlach Wzgórz Krzesławickich (w każdej z tych dzielnic jest tylko jeden CAS). Zapewnimy również środki na wsparcie innych stowarzyszeń działających na rzecz seniorów.

Stopień realizacji zadania



**Magiczny
Kraków**

W grudniu 2024 r. rozpoczął działalność CAS na os. Wzgórza Krzesławickie i CAS w Swoszowicach. We wrześniu rozstrzygnięty zostanie konkurs ofert, którego celem jest zapewnienie ciągłości funkcjonowania sieci CAS i utworzenie lokalnego centrum w dzielnicy Czyżyny.

Miejski Program Integracji Międzypokoleniowej

Miejski Program Integracji Międzypokoleniowej, w ramach którego odbywać się będą spotkania, warsztaty, pikniki i wyjazdy dla seniorów. Planujemy zaangażowanie w program zarówno seniorów, którzy będą mogli dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem, a także młodzież (szczególnie do tworzenia stron internetowych, prowadzenia mediów społecznościowych czy warsztatów komputerowych dla seniorów).

Stopień realizacji zadania

Działania międzypokoleniowe realizowane są przez Krakowskie Centrum Seniora (KCS) oraz w ramach sieci lokalnych CAS-ów.

Akcja „Bezpieczny Senior”

Wielu krakowskich seniorów pada ofiarą złodziei i naciągaczy. Będziemy przeprowadzać cykliczną, miejską akcję informacyjną skierowaną do seniorów, mającą przeciwdziałać wyłudzeniom. Włączymy do tego wszystkie miejskie placówki i narzędzia komunikacji.

Stopień realizacji zadania

Działania realizowane w ramach programu PASIOS:

- program PASIOS wspiera inicjatywę Koperta Życia, rekomendowaną przez lekarzy oraz pracowników pogotowia ratunkowego. Koperta zawiera podstawowe informacje medyczne o seniorze i ułatwia szybką pomoc w sytuacjach zagrożenia życia
- wśród członków Centrów Aktywności Senioralnej (CAS) rozpowszechniane są informacje o bezpłatnych webinarach organizowanych przez Urząd Komisji Nadzoru Finansowego w ramach projektu edukacyjnego CEDUR, we współpracy z Komendą Główną Policji oraz Ministerstwem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Spotkania online skierowane są do seniorów oraz ich opiekunów i dotyczą szeroko pojętego bezpieczeństwa – w szczególności finansowego
- w Centrach Aktywności Senioralnej organizowane są spotkania z funkcjonariuszami policji. Celem tych spotkań jest zwiększenie świadomości seniorów na temat zagrożeń związanych z próbami wyłudzenia pieniędzy oraz metod stosowanych przez oszustów.



Uwolnimy „więźniów 4 piętra”

Stworzymy program wspierający budowę wind w budynkach, gdzie jest taka możliwość, dzięki lepszemu wykorzystaniu środków z Funduszu Dostępności. Skończymy z problemem, tzw. „niewolników czwartego piętra”, czyli seniorami uwięzionymi w swoich domach, na wysokich piętrach w blokach bez wind.

Stopień realizacji zadania

Do programu budowy wind w komunalnych budynkach mieszkalnych, zostało wytypowanych 12 budynków mieszkalnych. Są to wszystkie 4 piętrowe i wyższe budynki mieszkalne pozostające w zasobach ZBK oraz dwa budynki 3 piętrowe położone przy ul. Borkowskiej. Dla 2 budynków przy ul. Borkowskiej przetarg ogłoszony jest już przetarg na budowę wind, natomiast dla 10 pozostałych opracowana została koncepcja ich budowy, przy czym dla 5 z nich został już także ogłoszony przetarg na wybór wykonawcy prac projektowych.

Obecnie wykonywana jest analiza przepisów prawnych niezbędna do przygotowania wniosku o wprowadzenie ewentualnej zmiany legislacyjnej umożliwiającej Gminie Miejskiej Kraków podjęcie działań (wsparcie finansowe) na rzecz podmiotów niezaliczonych do sektora finansów publicznych w zakresie realizacji infrastruktury umożliwiającej dostępność budynków osobom z niepełnosprawnością.

Toalety publiczne w każdym parku

Wielu mieszkańców Krakowa rezygnuje ze spacerów z uwagi na słabą dostępność toalet publicznych. Musimy przeciwdziałać temu wykluczeniu. Z tego powodu rozbudujemy znacząco system miejskich toalet, szczególnie w miejscach użyteczności publicznej, takich jak parki czy place zabaw.

Stopień realizacji zadania

Sukcesywnie powstają nowe toalety w miarę postępów inwestycyjnych i pozyskiwania środków z budżetu. W uzupełnieniu do zrealizowanych toalet w latach poprzednich, w tym roku uruchomiono toaletę w Parku Kurdwanów. Realizowane są obecnie zadania budowy toalet w parku Zielony Jar Wandy, w parku miejskim przy ul. Łokietka i ul. Składowej. ZZM ponownie będzie wnioskować o ujęcie zadań związanych z budową toalet na liście rankingowej w projekcie budżetu 2026 r.

Wsparcie Krakowskiej Rady Seniorów

Zwiększymy budżet o min. 1 mln zł na finansowanie Centrów Aktywności Seniora oraz przedsięwzięć Rady Seniorów, na projekty, które będą aktywizować i rozwijać kompetencje.



**Magiczny
Kraków**

Stopień realizacji zadania

Została utworzona rezerwa celowa.

Utworzenie ośrodków rehabilitacyjno-geriatrycznych

Budowa ośrodków rehabilitacyjno-geriatrycznych dla osób powyżej 75. roku życia, oferujących wsparcie geriatryczne, kardiologiczne, rehabilitacyjne i psychologiczne

Stopień realizacji zadania

Zadanie polegające na tworzeniu Centrów Zdrowia 75+ (CZ75+) zostało zgłoszone przez Miasto Kraków do Wojewody Małopolskiego w celu uwzględnienia go w opracowywanym wojewódzkim planie szczególnej opieki geriatrycznej. Obecnie oczekuje się na finalizację tego planu, który ma obejmować również CZ75+. Po jego zatwierdzeniu przez Ministerstwo Zdrowia, rozpocznie się proces tworzenia Centrów przez Miejskie Podmioty Lecznicze. Ujęcie CZ75+ w planie zapewni jego finansowanie.